

Les habitants à l'accueil du CSI

Mars 2023, un nouveau bénévolat est proposé aux habitants. De façon ponctuelle, ils prennent place au sein de l'accueil du centre, pour accueillir les habitants.

Très concrètement : ils accueillent, répondent au téléphone, prennent les messages.
Les créneaux sont définis selon les besoins du centre et les disponibilités et envies de chacun.

RENCONTRE AVEC ANNICK, GEORGES ET NARINDRA



Pourquoi vous investir sur ce type de bénévolat ?

A : « J'ai répondu à l'appel pour donner un coup de main. L'accueil est un domaine que je connais, puisque j'ai déjà travaillé dans le secteur. »

G : « J'aime bien m'investir dans « les actions sociales », j'aime le contact, le relationnel, rendre service. Je me sens bien quand je fais ça. J'aime bien l'esprit du centre et apprécie les salariés. »

N : « J'avais besoin de sortir de chez moi, de voir du monde pour sortir de l'isolement. Je cherchais aussi un nouveau projet professionnel. Je pouvais alors m'essayer à l'accueil. »

Qu'est-ce que cela vous apporte ?

A : « Déjà bien occupée par diverses activités, je n'ai pas pu venir sur l'action même. Je viendrais essayer sur une matinée en 2025. »

G : « Ces temps me permettent de faire des rencontres, d'être plus à l'aise dans la vie de tous les jours, pour l'élocution notamment. Maintenant, je sais aussi utiliser un standard. »

N : « J'ai appris à répondre au téléphone, le transfert d'appel. Ça m'amuse et ça me fait du bien, de venir, de voir que tout le monde est là quand il y a une question. »

N°350 - FÉVRIER 2025

Agenda

SENIORS

Commission Loisirs sorties
Bilan de la Quinzaine

PETITE ENFANCE

Les petits lisent aussi !

FAMILLE

Bourse Solidarité Vacances

JEUNESSE

« Nous recherchons un
chantier ! »

Tous les mois
un témoignage d'habitant
sur un projet, une action...

Agenda de février

SENIORS

• **Tous les lundis JEUX DIVERS**
14h30 au CSI Ocsigène

SENIORS

• **Tous les jeudis RETRAITES ACTIVES**
Petit temps de marche à pied + jeux
14h - Espace Jeunes de Saint Léger Sous Cholet (rue des Dames)

POUR TOUS

• **Samedi 1er REPAIR CAFÉ** 9h/12h
Espace Jeunes de la Séguinière

JEUNESSE

• **Samedi 1er ANIMATION JEUNESSE**
Après-midi accueil libre à l'Espace Jeunes de Saint Léger Sous Cholet - Brioche perdue et borne d'arcade

POUR TOUS

NUMÉRIQUE

• **Lundi 3 CAFÉ NUMÉRIQUE**
Le moment idéal pour régler vos petits soucis numériques ! Entre 9h30 et 11h30 à la Mairie de Saint Christophe du Bois Pas d'inscription - Gratuit

POUR TOUS

• **Mercredi 5 RAMASSAGE DE DÉCHETS - BRIGADE HULC**
9h30/11h30 - Pincés et gants fournis Rdv devant la Mairie de la Séguinière

SENIORS

• **Jeudi 6 RETRAITES ACTIVES**
Bottereaux - Jeux ou tour de l'étang
Rendez-vous pour la marche à la Mairie de Saint Léger Sous Cholet + au Pôle Culturel à 14h pour les jeux (2€ sur place)

FAMILLE

• **Samedi 8 PARENTS SOLO**
Médiation animale avec Camille Retailleau de la Bonne Patte
Un vrai moment de découverte de divers animaux. L'occasion de les caresser, brosser, nourrir et participer à des jeux pédagogiques adaptés à leur âge.
10h/12h au CSI Ocsigène

SENIORS

• **Jeudi 13 RETRAITES ACTIVES**
Randonnée libre
Rendez-vous 13h30 Salle des Sports

• **Vendredi 14 ANIMATION JEUNESSE** - Après-midi Q et chocolat

: Après-midi quizz et jeux pour aborder librement les questions de sexualité avec les animateurs (+12ans)

• **Samedi 15 REPAIR CAFÉ** 9h/12h
CSI Ocsigène - Saint Léger Sous Cholet

• **Jeudi 20 RETRAITES ACTIVES**
Randonnée libre - Rendez-vous 13h30 Salle des Sports

• **Jeudi 20 ATELIER KINBALL + CUISINE** (repas au restaurant éphémère) - Journée organisée avec les jeunes de la MFR le Vallon

• **Jeudi 27 RETRAITES ACTIVES**
Randonnée Le Puy Saint Bonnet, le Chêne Rond (7km) - Rendez-vous 13h30 Salle des Sports - Saint Léger Sous Cholet 1,50€ covoiturage

• **Vendredi 28 PARENTHÈSE**
Lieu d'écoute et d'échange entre parents accompagnés de leur bébé ou non
9h30/11h
Arrivée et départ libre - CALS la Séguinière

• **Samedi 1er mars ANIMATION JEUNESSE** - Après-midi accueil libre à l'Espace Jeunes de la Romagne

Sur notre site internet

Planings des **Matinées Rencontre Evail** du Relais Petite Enfance
Planings des **animations jeunesse** hors vacances scolaires



Habitants Unis = Localité Choquée

Sportez-vous bien
JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE
SALLE DE SPORT, 37 RUE NATIONALE, 49740, LA ROMAGNE
ET MFR "LE VALLON" A LA ROMAGNE

MATINÉE SPORTIVE (SENIORS) OU CUSINONS ENSEMBLE (JEUNES + SENIORS)

RESTAURANT ÉPHÉMÈRE

APRÈS-MIDI ESCAPE GAME

JEUDI 20 FÉVRIER 2025 DE 10H À 15H30

INSCRIPTION AU CSI OCSIGÈNE 10€ 02 41 56 26 10

CSI OCSIGÈNE CHOLET CARSAT Le Vallon

À PARTIR DU CM2

LE EXPRESS CSI

DÉBARQUE SUR VOTRE TERRITOIRE LE VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 AVRIL 2025

UN BINOME CONSTITUÉ D'UN MAJEUR ET D'UN MINEUR

UNE COURSE AVEC DES ÉPREUVES INSPIRÉES DE PÉKIN EXPRESS ET KOH LANTA

AVEC UNE NUITÉE PRÉVUE PAR LE CSI

DU VENDREDI APRÈS-MIDI AU SAMEDI FIN D'APRÈS-MIDI

15€/PERS

INSCRIPTION LORS DES INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES OU PAR MAIL - TÉLÉPHONE (HORS BINOMES DÉJÀ INSCRITS)

CSI OCSIGÈNE CHOLET 02.41.56.26.10 - jeunesse@ocsigene.fr



ADULTE Vanessa Griffon

Commission Loisirs sorties

6 retraités se sont retrouvés le 16 janvier dernier pour établir le planning des activités de l'année !

Déjà, l'été dernier, ils s'étaient afférés à organiser quelques sorties. Ils avaient pu découvrir les Floralies, aller à Château-Gontier, se retrouver autour de l'Art, de la photo...

Cette année, ils ont décidé de partir en direction de Saint Nazaire, d'aller découvrir le Musée Prestige et Collection à Jallais ou encore la Mine Bleue.



Bilan de la Quinzaine

Communes, associations, clubs,... tous s'étaient mobilisés en 2024 pour préparer la Quinzaine Seniors !

Quinzaine qui permettait aux seniors du territoire de découvrir diverses activités : danse en ligne, marche nordique, Repair Café, Arts Textiles, dictée...

En janvier, l'heure était au bilan ! Celui-ci est plus que positif !

Alors, en 2025, une nouvelle édition aura lieu. Toujours sur deux semaines, avec davantage de regroupements d'activités, un thé dansant, un concours de belote intercommunal...





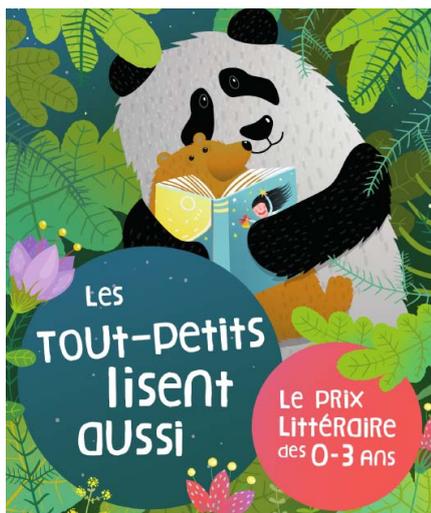
RELAIS PETITE ENFANCE

Les petits lisent aussi !

Le RPE participe pour la 3ème année consécutive au prix littéraire « Les tous-petits lisent aussi ! » organisé par la médiathèque de Cholet.

L'objectif poursuivi est de mettre à l'honneur des albums variés et de qualité sélectionnés par des bibliothécaires professionnels pour les enfants de moins de 3 ans.

A plusieurs reprises et sur des communes différentes, les animatrices du relais iront présenter les livres aux enfants et ils voteront pour leur préféré. **C'est par l'observation de l'enfant que l'adulte qui l'accompagne repère les signes d'intérêt pour un livre en particulier.** Le lauréat sera dévoilé en juin.



FAMILLE

Mélanie Davis

Bourse Solidarité Vacances

Vous pouvez **partir en vacances pendant une semaine** dans des villages vacances, en camping (mobil-home ou chalet) avec **des tarifs réduits de -50% à -70% partout en France** (pour les quotients familiaux < 1000).

Rendez-vous possible avec Mélanie



JEUNESSE

« Nous recherchons un chantier ! »

Camille Ménard - Florian Prijac - Jules Herisset



Dans le cadre d'un projet d'échange de jeunes européen avec une thématique de « **chantier de jeunes de bénévoles** », le CSI recherche, sur son territoire, **un lieu du patrimoine public à rénover.**

Ce projet s'organise en lien avec les municipalités, associations de patrimoine, ... Des adultes bénévoles seront également présents sur le chantier.

Vous avez un lieu à nous proposer ?

Une question ? N'hésitez pas à nous contacter !

Composition du bureau du CSI Ocsigène :

- MARIE CORABOEUF** (présidente) • Bégrolles en Mauges
- JEAN-MARIE GUÉRINEAU** (vice-président) • La Romagne
- GÉRARD BOISSINOT** (trésorier) • Saint Léger Sous Cholet
- GAËLLE HAMDJ** (secrétaire) • La Séguinière
- CHRISTIAN DUGUY** (membre) • Saint Christophe du Bois
- GEORGES GAMBERT** (membre) • Saint Léger Sous Cholet
- MARIE-CHRISTINE DUBREUIL** (membre) • La Séguinière

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

