



# Quinzaine seniors

Calendrier du **4 au 17 novembre 2024**

## Découverte des activités du territoire

BÉGROLLES EN MAUGES – LA ROMAGNE – LA SÉGUINIÈRE  
SAINT CHRISTOPHE DU BOIS – SAINT LÉGER SOUS CHOLET

### Lundi 4

- MARCHE NORDIQUE**  
CSI | 9h30/11h30  
Départ Moulin de la cour  
La Séguinière  
Bâtons fournis  
**Sur inscription - 20 places**  
au 02 41 56 26 10
- ATELIER CONDUITE**  
CSI | Départ 14h30  
CSI Ocsigène  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sur inscription - 4 places**  
au 02 41 56 26 10
- JEUX DIVERS**  
CSI | 15h  
CSI Ocsigène  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sans inscription**

### Mardi 5

- INITIATION MÉMOIRE**  
CSI | 10h/12h  
CSI Ocsigène  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sur inscription - 10 places**  
au 02 41 56 26 10
- ARTS TEXTILES ET COMPAGNIE**  
CSI | 15h/17h  
Salle Municipale  
La Romagne  
**Sans inscription**

### Mercredi 6

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  
AAA | 10h30/11h30  
Pôle culturel  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sur inscription**  
au 06 22 07 87 56
- ATELIER CUISINE**  
Copacabana | 14h30  
Accueil de Loisirs  
Saint Léger Sous Cholet  
*« Viens partager ta recette avec les enfants ! »*  
**Sur inscription - 10 places**  
au 02 52 60 07 14
- CODE DE LA ROUTE**  
CSI - Retraites Actives  
14h30/17h  
Pôle culturel  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sur inscription**  
au 02 41 56 26 10

### Jeudi 7

- INTELLIGENCE ARTIFICIELLE**  
CSI | 9h30/11h  
Saint Christophe du Bois  
**Sur inscription - 20 places**  
au 02 41 56 26 10
- INFOS DU CLIC**  
CLIC IGEAC | 11h/12h  
Saint Christophe du Bois  
**Sans inscription**
- ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE**  
Jeunes de la MFR  
14h/16h30  
MFR de la Romagne  
**Sur inscription - 50 places**  
au 02 41 75 61 33
- ATELIER ROBOTIQUE**  
CSI | 14h30/16h  
CSI Ocsigène  
Saint Léger Sous Cholet  
**Sur inscription**  
au 02 41 56 26 10

### Vendredi 8

- TEMPS FORT RIRE C'EST BON POUR LA SANTÉ**  
**CONFÉRENCE SPECTACLE PAR SALIVETTE PIMPON CLOWNE**  
CSI | 14h15/16h30  
Salle des Fêtes  
Saint Christophe du Bois  
**Sur inscription**  
au 02 41 56 26 10

Temps festif dédié  
aux 60 ans et +  
**GRATUIT**



## Mardi 12

### TEMPS CONVIVIAL ET D'INFORMATION AVEC LES CHAUFFEURS DU TRANSPORT SOLIDAIRE

CSI

10h30/12h

Pôle culturel

Saint Léger Sous Cholet

**Sans inscription**

### MARCHE NORDIQUE

CSI | 14h

Départ Abbaye

Bégrolles en Mauges

Bâtons fournis

**Sur inscription - 20 places**

**au 02 41 56 26 10**

### DANSE EN LIGNE

Club de l'Amitié

14h30/16h

Salle des Fêtes

Saint Christophe du Bois

**Sur inscription**

**au 06 40 66 66 60**

## Mercredi 13

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Copacabana | 10h/11h30

Accueil de Loisirs

Saint Léger Sous Cholet

**Sur inscription - 12 places**

**au 02 52 60 07 14**

### PARCOUR D'ORIENTATION INTERGÉ.

Mairie de Saint

Christophe du Bois

Départ 13h45

Salle des Sports

Saint Christophe du Bois

1,7km + Goûter offert

**Avec (ou sans inscription)**

**au 02 41 56 26 10**

### ARTS TEXTILES

CSI | 18h/20h

Espace Jeunes

La Séguinière

**Sans inscription**

## Jeudi 14

### INITIATION VÉLO ÉLECTRIQUE

Transports Publics du Choletais

10h/12h | Salle du Conseil

Saint Christophe du Bois

**Sur inscription - 7 places**

**au 02 41 56 26 10**

### THÉ DANSANT

Mairie de la Séguinière  
et les Clubs

14h30/17h | Salle des Fêtes

La Séguinière - **Sans inscription**

### INFOS DU CLIC

CLIC IGEAC | 14h/15h

Salle Familiale

Bégrolles en Mauges

**Sans inscription**

### DICTÉE Club de la Gaieté

15h | Salle Familiale

Bégrolles en Mauges

*Danielle et Christiane joueront*

*avec les mots ! Prévoir feuilles*

*lignées + crayons*

**Sur inscription - 40 places**

**au 02 41 56 26 10**



## Vendredi 15

### ATELIER NUMÉRIQUE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

CSI | 10h

CSI Ocsigène

Saint Léger Sous Cholet

- 10 places

**Sur inscription**

**au 02 41 56 26 10**

## Samedi 16

### REPAIR CAFÉ ET ARTS TEXTILES & COMPAGNIE

CSI | 9h/12h

Salle Municipale

La Romagne

**Sans inscription**

## Transport Solidaire

### Vous n'avez pas de véhicule où ne pouvez pas vous déplacer ?

Les conducteurs solidaires se rendent disponibles pour vos déplacements !

Habitants de **la Romagne, Saint Léger Sous Cholet** et **Saint Christophe du Bois** : veuillez contacter le CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10.

Pour les communes de **la Séguinière** et **Bégrolles en Mauges** ; le Transport Solidaire est géré par les Mairies.

CE PROGRAMME D'ANIMATION A ÉTÉ ORGANISÉ GRÂCE À UN PARTENARIAT AVEC  
LES ÉLUS À LA VIE SOCIALE ET LES ASSOCIATIONS AGISSANT AUPRÈS DES SENIORS SUR LE TERRITOIRE DU CSI



Plus d'informations - CENTRE SOCIOCULTUREL OCSIGÈNE - 02 41 56 26 10 - accueil@ocsigene.fr