

INFOCSIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL
INTERCOMMUNAL



OUVERT À TOUS LES HABITANTS

N°345 - SEPTEMBRE 2024

ADULTE

Atelier mémoire
Bienvenue à la retraite

RELAIS PETITE ENFANCE

Mode de garde
Matinées Rencontre Éveil

NUMÉRIQUE

Une rentrée numérique

NOUVEAU

**Réfléchir à une solution de
garde pour vos enfants en
soirée ?**

FAMILLE

Les groupes font leur rentrée !

JEUNESSE

Forum du projet jeunes
Clôture de la rénovation

BÉNÉVOLAT

**2 nouveaux membres dans le
bureau**

SOUTIEN AUX ASSOS

Courage et force pour Johan

- Randonnée ludique
- Journées du patrimoine
- Marché de producteurs
- Portes Ouvertes d'Épi Demain
- Repair Café
- Ateliers vélo
- Friperie Solidaire
- Baby-foot géant gonflable
- Repas Partagé
- Spectacle Gum Over
- Lombric Spaghetti



ADULTE Vanessa Griffon

Atelier mémoire



ATELIERS
PEPS
Eurêka

GARDEZ VOTRE MÉMOIRE EN PLEINE FORME

10 séances pour travailler sa mémoire
du 17 septembre au 10 décembre 2024
Ouvert à tous, à partir de 55 ans

Inscription
obligatoire !

TOUS LES MARDIS DE 09H30 À 12H
À ST CHRISTOPHE DU BOIS (ST LÉGER SOUS CHOLET)



Bienvenue à la retraite

8 ateliers thématiques
en demi-journée

Démarrage lundi 23 septembre

Mes droits, mes démarches

avec la CARSAT et Rodolphe, Conseiller Numérique
9h00 - Espace Jeunes de la Séguinière

On parle finance ! Lundi 30 septembre - 14h00 Espace Jeunes - la Séguinière
Jeux sur le budget, avec l'association CRESUS

Atelier Mémoire
Faire travailler ses neurones
en jouant... Animé par un bénévole
Mercredi 2 octobre
10h00 Espace Jeunes - la Séguinière

**Mes envies, mes projets,
mon tempo**
Mes besoins, mes loisirs, mon cadre
de vie, etc... avec l'Académie des
projets de vie
Lundi 7 octobre
9h00/12h30 Espace Jeunes - la Séguinière

Atelier nutrition
Avec une nutritionniste
Un zeste de théorie, une pincée de
pratique ! + Repas le midi
Mercredi 16 octobre
9h30 Espace Dronneau - la Séguinière

**Mes envies, mes projets,
mon tempo 2**
Lundi 4 novembre
9h00/12h30 Espace Jeunes - la Séguinière

Atelier bien-être
Yoga du rire, sophrologie
Mercredi 16 octobre
14h00 Espace Dronneau - la Séguinière

**S'enrichir de nos différences
d'âge**
Atelier intergénérationnel avec les
élèves de la MFR de la Romagne
Mardi 19 novembre
14h00 à la MFR le Vallon

Bilan bowling
Mercredi 20 novembre - 14h00



18 rue de l'Anjou - Saint-Léger-sous-Cholet 02 41 56 26 10 // accueil@ocsigene.fr



RELAIS PETITE ENFANCE

Mode de garde

Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon

Parents et futurs parents, si vous êtes en recherche d'un mode de garde, si vous avez des questions concernant votre contrat avec votre assistant maternel... Les animatrices du RPE sont disponibles pour vous renseigner et vous accompagner dans vos démarches.

Vous pouvez nous contacter par téléphone lors des permanences téléphoniques du lundi (14h/16h), le mercredi (10h/12h), ou prendre un rendez-vous au 02 41 56 46 94 ou à petite.enfance@ocsigene.fr !

Matinées Rencontre Éveil

Les plannings des animations seront disponibles sur le site internet du CSI début septembre. Nous reprenons nos matinées pour les enfants accompagnés de leur(s) parents, assistant maternel et garde à domicile, à partir du mardi 17 septembre, sur inscription. Nous intervenons tous les 15 jours sur votre commune !



NUMÉRIQUE Rodolphe Phou-Guimbretière

Une rentrée numérique

Une nouvelle saison numérique commence ! Cette nouvelle année sera, nous l'espérons, riche en ateliers, en réflexions et en actions, afin de pouvoir informer et accompagner chaque habitant ! Pour se faire, nous avons besoin de vous !

Aussi, vous êtes les bienvenus pour rencontrer l'équipe de bénévoles déjà existante, et enrichir le contenu numérique par vos diverses compétences.

Venez nous rencontrer lors de la réunion de rentrée qui aura lieu le vendredi 13 septembre, de 9h30 à 11h30 au CSI.

NOUVEAU RELAIS PETITE ENFANCE FAMILLE Réfléchir à une solution de garde pour vos enfants en soirée ?

Avoir du temps pour soi ? Nous vous proposons de réfléchir ensemble sur un projet de GARDERIE SOLIDAIRE. Rendez-vous le samedi 12 octobre à 10h00 au Pôle Culturel de Saint Léger Sous Cholet Renseignements au 02 41 56 26 10



FAMILLE Mélanie Davis

Les groupes font leur rentrée !

DYS ET TDAH - Temps de rencontre et d'échange autour des enfants porteurs de ces troubles, mieux les comprendre, avoir du soutien...

• Mardi 24 septembre - 20h00 au CSI Ocsigène / Soirée gratuite, ouverte à tous, animée par Mélanie

HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL - Un cadre sécurisant pour échanger sur cette thématique.

• Mardi 1er octobre - 20h30 à l'Espace Jeunes de la Séguinière / Soirée gratuite, ouverte à tous, animée par Mélanie

PARENTS SOLO Vous avez envie d'échanger avec d'autres parents ? Vous sentir moins seul ?

Cette fois-ci, le thème sera « les bons plans » : sorties pas chères et sympa dans le coin, où acheter moins cher, directement chez le producteur, faire réparer plutôt qu'acheter...

• Samedi 14 septembre de 10h00 à 12h00 au CSI / Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous les parents solo, avec une possibilité de garde d'enfants par des bénévoles. Inscription au 02 41 56 26 10 ou à famille@ocsigene.fr



JEUNESSE Forum du projet jeunes

Camille Ménard - Florian Prijac - Mathilde Couture-Pagé

Le vendredi 27 septembre à 18h30 à l'Espace Jeunes de la Séguinière, pour les jeunes de 11 à 18 ans et les parents, se tiendra le forum du projet jeunes !

Présentation des projets pour 2024/2025

Les jeunes pourront aussi faire part de leurs envies et idées.

- + Inscriptions à certains projets
- + Découverte de la plaquette automne
- + Apéritif convivial



Projet Soli'Go Grèce • Séjour solidaire en Grèce au sein d'une association pour adultes en situation de handicap
Réalisation d'un chantier de jeunes bénévoles
10 à 12 jours (16/18 ans)

Projet caisse à savon • Viens constituer un groupe pour construire ta caisse à savon et participer à une course !



Projet séjours été • Viens découvrir les séjours de l'été 2024, le fonctionnement des projets de séjours et te projeter pour l'été 2025 !

Projet borne d'arcade • Création d'une borne de A à Z



Clôture de la rénovation



INAUGURATION ESPACE JEUNES DE LA ROMAGNE

vendredi 20 SEPT 2024 ouvert aux jeunes, familles, élus habitants...
18h30

Suivi d'une soirée Hot Dog
OUVERT A TOUS LES JEUNES
sur inscription jusqu'au 19 Septembre
jeunesse@ocsigene.fr
ou sms au 07.81.48.90.65

Participation de 3€ - 19h30 à 21h30



Communication réalisée par le CSI Ocsigène - 2024 - Images : © Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique.

2 nouveaux membres dans le bureau

Ils viennent d'horizons divers, ont des âges, des envies et disponibilités différents, des histoires qui leur sont propres,...

Chacun d'entre eux à sa place, peut prendre part, dans les instances de décisions (le Conseil d'Administration, les comités de pilotage), dans les activités (Repair Café, Transport Solidaire, échanges de savoirs,...).

Parmi les 170 bénévoles que compte le centre, focus aujourd'hui, sur le bureau. Ils étaient cinq et sont désormais 7, depuis juin, pour assurer la gestion du CSI. Georges et Marie-Christine sont les deux nouveaux membres.

Qu'ils soient présents depuis de longues années ou nouvellement investis, leurs motivations sont nombreuses. Pour certains, une envie de s'impliquer davantage, prendre une nouvelle place, utiliser ses compétences et sensibilités pour se rendre utile.



Autre facteur favorisant l'investissement et pas des moindres... une bonne ambiance règne dans les instances ! C'est un plaisir donc, de se retrouver !

Association d'habitants, le Centre Socioculturel est riche de son bénévolat !

De gauche à droite : **CHRISTIAN DUGUY** (membre) Saint Christophe du Bois, **GAËLLE HAMDY** (secrétaire) La Séguinière, **MARIE CORABOEUF** (présidente) Bégrolles en Mauges, **JEAN-MARIE GUÉRINEAU** (vice-président) La Romagne, **GÉRARD BOISSINOT** (trésorier) Saint Léger Sous Cholet, **GEORGES GAMBERT** (membre) Saint Léger Sous Cholet // Absente **MARIE-CHRISTINE DUBREUIL** (membre) La Séguinière



SOUTIEN AUX ASSOS



Lionel Neau - Vanessa Griffon, Marie Peltier et Mandy Durand

L'information des associations adhérentes / Courage et force pour Johan

Evènement « Des kilomètres en or »
Dimanche 1er septembre à la Romagne

- Course 13kms
- Marche familiale 5kms (accessible poussette)
- Course draisiennne
- Relais parent/enfant
- Animations pour les enfants
- Présence d'exposants

<https://courage-force-johan.fr/>

Inscriptions via le QR-Code ou sur :

<https://www.helloasso.com/associations/courage-et-force-pour-johan/evenements/des-kilometres-en-or>



01 septembre

2024 COMPLEXÉ SPORTIF DE LA ROMAGNE



Des kilomètres en or



- Départ entre 8h et 9h30
- course 13 kms => 7€
 - marche familiale 5 kms (accessible poussette) adulte => 5€ enfant => 3€
 - 4ans => gratuit
 - 11h ▪ course draisiennne => Prix libre (minimum 2€)
 - 11h45 ▪ relais parent/enfant => Prix libre (minimum 2€)

- animations pour les enfants
- présence d'exposants
- prise de parole et remise de chèque à AFELT

Inscriptions helloasso jusqu'au 19 août inclus www.helloasso.com



Restauration possible sur place

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - 02 41 56 26 10 // accueil@ocsigene.fr



santé famille retraite serv ces

