

# INFOC SIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL  
INTERCOMMUNAL



FAMILLE

Mélanie  
DAVIS

&



RELAIS PETITE ENFANCE

Elisabeth DUFRIEN et  
Marie-Laure ROBICHON

## Zoom sur : la Semaine Petite Enfance 2024

A l'occasion de la 11<sup>ème</sup> édition de la Semaine Nationale de la Petite Enfance, placée sous le thème « viens, je t'emmène », le CSI propose 3 temps forts. Le but : réunir parents, enfants et professionnels du secteur autour des sujets liés à la petite enfance.

**SEMNAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE**  
La petite enfance en grand

**16 MARS** **23 MARS**  
**2024**

Thème  
11<sup>ème</sup> édition  
**Viens, je t'emmène!**

**SNOEZELN PARENT ENFANT**

Venez partager un moment avec votre enfant autour des sens, avec une lumière tamisée et une musique douce, propices pour un moment agréable

**SAMEDI 16 MARS** **LES LOUSTICS**  
9H30 À 11H30 12 RUE DES LANDES À BÉGROLLES

**PARCOURS MOTEURS** **Sur inscription**

En présence d'Hélène BORDRON, psychomotricienne

**JEUDI 21 MARS** **ESPACE COUBERTIN**  
9H15 OU 10H30 LA SÉQUINIÈRE  
(Durée : 1h)

**"SACRÉS ENFANTS !"** **Sur inscription**

Soirée spectacle autour de l'éducation positive suivie d'1h d'échange avec Benjamin BROVELLI, psychologue

**JEUDI 21 MARS** **SALLE DES FÊTES**  
20H À 22H ST CHRISTOPHE DU BOIS

**OC SIGÈNE**  
CENTRE SOCIOCULTUREL  
INTERCOMMUNAL



Relais Petite Enfance  
02 41 56 26 94  
petite.enfance@ocsigene.fr

N°341 - MARS 2024

## Zoom sur la Semaine Petite Enfance 2024

JEUNESSE

Focus « On Ség'Art »

NUMERIQUE

Ateliers numériques

ADULTE

Prochains Ateliers

FAMILLE

A vos agendas !

RELAIS PETITE ENFANCE

Les parcours moteurs

## "SACRÉS ENFANTS !"

Soirée spectacle autour de l'éducation positive suivie d'1h d'échange avec Benjamin BROVELLI, psychologue

**JEUDI 21 MARS**  
20H À 22H

**SALLE DES FÊTES**  
ST CHRISTOPHE DU BOIS

**SUR INSCRIPTION AUPRES DU RPE**  
DES MAINTENANT !





ADULTE Vanessa Griffon

## Prochains ateliers

### RETRAITE ACTIVE

De nombreuses activités sont organisées tout au long de l'année (bowling, cuisine, marche, jeux, voyage...). N'hésitez pas à contacter le CSI pour toute information ou rejoindre le groupe !



### « BIENVENUE À LA RETRAITE ! »

Nouvelle session ! Des ateliers animés par des professionnels pour vous accompagner dans la transition de l'activité pro à une retraite active et épanouissante. Au programme : **idées d'activités** et de **projets** que vous avez, **santé** (nutrition, activité physique, mémoire, etc...) et plus encore !

Sur 6 à 8 séances de 2h30 chacune, une par semaine. C'est **GRATUIT**. **Sur inscription dès maintenant auprès du CSI.**

### Dates à retenir

#### REPAIR CAFÉ [9H À 12H]

Venez faire réparer vos petits appareils électroménagers en panne.

#### Samedi 2 Mars

Foyer des Jeunes de La Séguinière (place du foyer)

#### Samedi 16 Mars

Théâtre de Saint-Christophe-du-Bois (1 Rue de la Libération)

#### HULC [9H30 À 11H30]

Collecte de déchets intergénérationnelle. 2 dates en mars :

#### Mercredi 13 Mars

La Segunière - RDV face à la Mairie

#### Mercredi 26 Mars

Saint-Christophe-du-Bois  
RDV devant Poil de Carotte



FAMILLE Mélanie Davis

## À vos agendas !

### JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

#### Escape GAME parent/enfant

À la puberté, le corps des jeunes filles évolue et il n'est pas toujours facile d'appréhender ces changements. Nous vous proposons un espace ludique et décomplexé autour du cycle menstruel et des règles. Une opportunité pour en parler librement et sans tabou dans un cadre sécurisant et positif, découvrir son corps et apprendre à l'aimer et le respecter. A la fin du jeu un temps d'échange sera proposé.

**Vendredi 8 mars de 15h à 17h** au foyer des jeunes de La Séguinière. Gratuit. **Sur inscription** auprès du CSI. A partir de 9 ans.

### BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Vous avez un quotient familial inférieur à 1000€ et vous avez envie de partir en vacances pendant les vacances scolaires ou à un autre moment et bénéficier de tarif à -50/-70% pour votre séjour ? Contactez Mélanie !



### PARENT SOLO

Samedi 9 mars de 10h à 12h au CSI, échange entre parents solo pour s'apporter soutien, écoute et partage. Gratuit et **sur inscription**.

### SOIRÉE GESTION DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT

Être parent s'est slalomer entre confiance et doute, conseils et réalités. Vous vous sentez souvent seul.e dans ces questionnements et dans les repères des enfants ? Venez échanger avec d'autres parents sur ces sujets avec Séverine Archambeau, thérapeute familiale et Mélanie Davis animatrice famille du CSI. Jeudi 14 mars 20h30-22h30 au CSI Ocsigène. **Sur inscription**

### SOIRÉE ENFANTS HPI

Pour décharger, s'apporter soutien et écoute. Mardi 26 mars 20h30-22h30 au foyer des jeunes de La Séguinière.

### TEMPS DE FORMATION

#### AUTOUR DES ENFANTS DYS ET TDAH

Avec Neuro'Educ. Conférence interactive autour des neurosciences, des troubles des apprentissages, de la part des émotions, des intelligences et des compétences psycho-sociales, suivi d'ateliers pratiques sur les intelligences multiples et les compétences psycho-sociales. Gratuit. Sur inscription auprès du CSI. Samedi 23 mars de 9h à 12h à l'Espace Prévert de La Séguinière. **Sur inscription.**

### RECHERCHE BÉNÉVOLES GARDE D'ENFANTS

Pour garder les enfants 3 samedis matin, 9 mars, 13 avril et 8 juin de 9h45 à 12h15. Merci de vous signaler auprès du CSI



RELAIS PETITE ENFANCE

# Les parcours moteurs

Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon



## A quoi servent les parcours moteurs ?

Grimper, enjamber, sauter, ramper, passer au-dessus, au-dessous... Autant d'occasion pour l'enfant de découvrir son corps, sa motricité, et prendre plaisir.

Voici quelques intérêts :

1 Les parcours moteurs permettent d'**entraîner l'équilibre** : se mettre sur un pied pour enjamber un obstacle, marcher sur une petite poutre... Et encore plus si on permet à l'enfant de le faire pieds nus !

2 **Travailler les coordinations motrices** : ramper, se mettre à 4 pattes pour avancer doucement, grimper, sauter... Tous les schémas moteurs sont en jeu !

3 **Enrichir la connaissance du corps** : se baisser pour passer sous l'obstacle, lever suffisamment haut son pied pour enjamber... sont autant d'occasions de prendre conscience de sa taille, de sa grandeur, de ses proportions, et ses capacités !

4 **Développer les repères dans le temps et l'espace** : réaliser le parcours doucement, à l'allure des escargots, ou au contraire à toute vitesse, repérer le début et la fin, changer de sens de parcours...

## Comment les créer ?

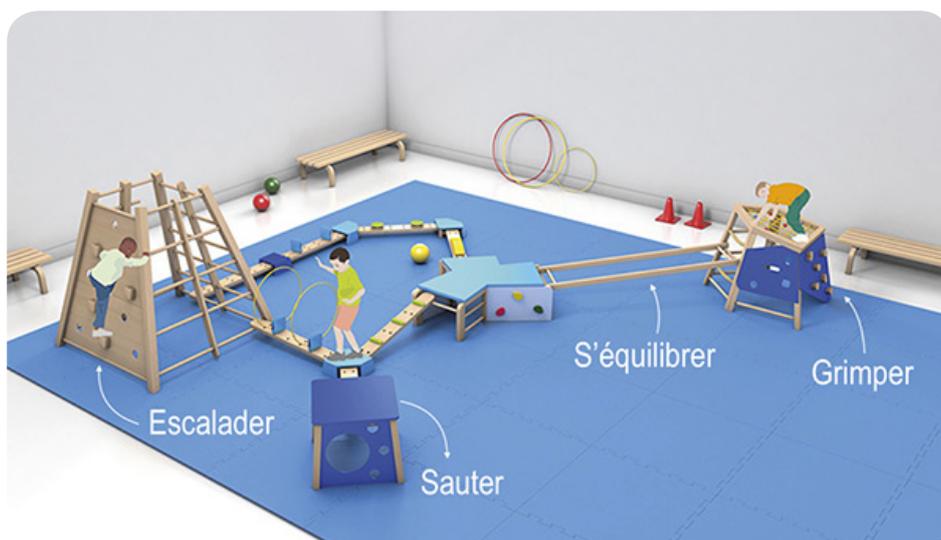
A la maison, nous ne disposons pas nécessairement de matériel adapté... Mais il est tout à fait possible de détourner les objets de la maison. Voici quelques idées :

- un grand carton vide dans lequel les enfants peuvent entrer/sortir, seuls ou à plusieurs, et se cacher s'ils le souhaitent,
- un pouf, un gros coussin, un carton de couches, pour créer de la hauteur et proposer des sauts, la panier à linge avec des ficelles tendues entre les côtés, comme une toile d'araignée dans laquelle se faufiler,
- une chaise pour adulte, une table sur laquelle on dispose un grand drap pour créer un tunnel, une cabane...

On peut aussi utiliser les carreaux du carrelage, du scotch de couleur pour créer des espaces au sol délimités, créer un parcours sensoriel à l'aide de cartons de ramettes papier remplis de matières diverses (herbe coupée, sable...)

Article écrit par Hélène Bordron, psychomotricienne

Crédit images : © Editions Nathan





NUMÉRIQUE Rodolphe Phou-Guimbretière

## Ateliers numériques

### CRÉATION D'UN ESCAPE GAME NUMÉRIQUE

Nous cherchons 1 ou 2 personnes intéressées pour créer un Escape Game en rapport avec le centre social. Prenez contact avec Rodolphe avant le 15 mars si cela vous intéresse !



#### CAFÉ NUMÉRIQUE

Un souci sur le téléphone, ou l'ordinateur ? C'est l'occasion de venir résoudre votre problème auprès des bénévoles informatiques du CSI et du Conseiller numérique !

Lundi 4 mars de 9h30 à 11h30

Salle du Conseil - Mairie de Bégrolles

**Ouvert à tous - sans inscription**

#### ATELIER CRÉATION D'UN BANDEAU DE LED PERSONNALISABLE

Se référer à la plaquette « vacances d'hiver » jeunesse ou téléphoner directement si besoin d'informations.

Jeudi 7 mars de 14h à 17h

Pour les 11 à 15 ans

**8 places - sur inscription**



JEUNESSE Camille Ménard et Florian Prijac

### Focus « On Ség'Art »

#### FOCUS « ON SÉG'ART »

Week-end du 12 et 13 octobre 2024, à La Séguinière.

Un groupe de jeunes est partie prenante dans la participation à l'organisation de l'évènement : réflexion et ébauches d'un projet artistique permanent sur la commune, création du logo de l'évènement, animation d'un atelier autour du manga le jour J... Si d'autres jeunes sont intéressés par le projet, contacter Florian au 02 41 56 26 10 ou [animationjeunesse@ocsigene.fr](mailto:animationjeunesse@ocsigene.fr)

**Le groupe est toujours à la recherche d'artistes souhaitant exposer leurs oeuvres** (peinture, dessins, sculptures, photos...). Contact : [onselart@gmail.com](mailto:onselart@gmail.com)



RECHERCHE BÉNÉVOLES POUR LE  
CHANTIER RÉNOVATION DE  
L'ESPACE JEUNE DE LA ROMAGNE  
DU 29 AVRIL AU 3 MAI

SUR UNE JOURNÉE, DEUX, TROIS OU TOUTES LES JOURNÉES SELON  
VOS DISPONIBILITÉS ET ENVIES



#### RÉNOVATION FOYER DES JEUNES DE LA ROMAGNE

Participe au projet de rénovation de ton espace jeunes qui aura lieu en 2024 ! Choisis les couleurs, la peinture, le graff et l'aménagement de ton nouvel espace pour être (vraiment) bien dedans !

**Mobilisez-vous pour vos espaces jeunes !**

Sans jeunes ce projet ne sera pas possible !

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // [accueil@ocsigene.fr](mailto:accueil@ocsigene.fr)

