

INFOCSIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL
INTERCOMMUNAL

VOUS AVEZ VOTRE MOT À DIRE !



JEUDI 11 AVRIL 2024
18h00 au CSI Ocsigène - Saint Léger sous Cholet

**CRÉONS ENSEMBLE
UNE COMMUNICATION
QUI VOUS RESSEMBLE !**

VOUS VOYEZ, LISEZ NOS PLAQUETTES, AFFICHES... ?
RÉFLÉCHISSONS À LA CONCEPTION DE CES OUTILS

L'IDÉE EST DE CONSTITUER UN GROUPE POUR RÉFLÉCHIR
SUR LA COMMUNICATION DU CENTRE.

Informations auprès du CSI Ocsigène 02 41 56 26 10

N°342 - AVRIL 2024

BÉNÉVOLAT

« Les habitants prennent l'accueil »

ADULTE

« Je coupe », « je passe »,
« belote ! »...
Une programmation été...

RELAIS PETITE ENFANCE

Une matinée Snoezelen
pour débiter la Semaine
Petite Enfance

FAMILLE

Échanges parents et
activités parents/enfants...

JEUNESSE

Les séjours de l'été

ET AUSSI...

Dernier Café numérique...
CV et lettre de motivation

SOUTIEN AUX ASSOS

Cap sur le CLIC



Bénévolat « Les habitants prennent l'accueil »

Imaginons des habitants bénévoles qui aiment **écouter, partager, le contact avec les autres...**
Imaginons-les, **prenant quelquefois place dans le bureau d'accueil** du CSI, seul ou avec un autre bénévole, pour répondre au téléphone, accueillir au sein de la structure...
Imaginons qu'ils puissent **venir selon leurs envies**, disponibilités et en fonction d'un **planning défini ensemble...**
Imaginons que cela se réalise vraiment !

Une rencontre est prévue pour débiter ensemble une réflexion, voir comment cela pourrait prendre forme. Rendez-vous le **mardi 16 avril** à 9h30 au CSI Ocsigène, pour le petit déjeuner !
Bien entendu, les bénévoles qui souhaiteront s'essayer, par la suite, seront **accompagnés** et **outillés**.
Mandy vous donne plus d'infos au 02 41 56 26 10.



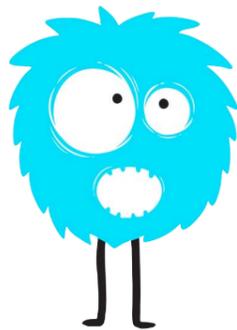
ADULTE Vanessa Griffon et Mandy Durand

« Je coupe », « je passe », « belote ! »

Les habitants nous font part de leurs envies et nous tentons de mettre en lien ceux qui auraient les mêmes attentes ! **Vous avez envie de vous retrouver pour jouer à la belote ?** Un groupe peut être constitué ! Pour cela, il suffit de nous contacter !

Une programmation été, selon vos envies !

Le soleil commence à pointer le bout de son nez... **Vous avez des idées d'activités, des envies de sorties (concerts, balades, visites...)** ? N'hésitez pas à nous le faire savoir ! Un programme pour l'été 2024 est en préparation !



RELAIS PETITE ENFANCE Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon

Une matinée Snoezelen pour débiter la Semaine Petite Enfance

« **Osons l'inconnu** »

L'enfant est vu comme créateur de lien. Il emmène l'adulte dans son énergie d'**exploration spontanée et curieuse**.

Alors, il s'agit d'avoir l'humilité de se laisser aller au plaisir de l'instant présent avec l'enfant, de suivre son regard, pour ouvrir les yeux sur ce que l'on ne sait plus voir... »

Samedi 16 mars, ce sont **13 familles** qui ont pu l'expérimenter.



Zenitude

RELAXATION | MASSAGE | SNOEZELLEN | YOGA

Jeudi 11 avril

9h45 ou 10h30
Goûter entre les deux créneaux

Salle du Bordage
Derrière la Salle des Sports
Dégrées en Muges



Prévoir vêtements souples
Chaussons ou chaussettes
originales

Inscriptions auprès du Relais Petite Enfance au 02 41 56 46 94



FAMILLE Mélanie Davis

Échanges parents et activités parents/enfants...

PARENTHÈSE Lieu d'écoute et d'échange entre parents accompagnés de leur bébé ou non

• **Vendredi 5 avril** - On y vient sans inscription, c'est gratuit et ouvert à tous. On y reste le temps que l'on veut sans nécessité de formuler une demande. Ce n'est pas un lieu de consultation, ni d'expertise éducative, mais un lieu convivial, où le lien social est reconnu comme essentiel.
9h30 et 11h30 à Poil de Carotte à Saint Christophe du Bois



ÉCHANGE ENTRE PARENTS AYANT DES ENFANTS AVEC DES TROUBLES DYS OU TDAH

• **Mardi 9 avril** - Ce groupe est soutien et partage d'informations pour les parents.
20h00 au CSI - Gratuit et ouvert à tous

PARENT SOLO - Échange autour de la vie affective et sexuelle avec le Planning Familial

• **Samedi 13 avril**
Ouvert à tous - Gratuit et sur inscription.
10h00 à 12h00 au CSI
Garde d'enfants possible (par des bénévoles) sur inscription.



JEUNESSE Les séjours de l'été

Camille Ménard - Florian Prijac et Mathilde Couture-Pagé

Cet été, il y en aura pour tous les goûts !
Plusieurs bivouacs sont proposés :

Surprise • ambiance « légèrement horripitante » + une nuitée insolite

Loire en itinérance • à vélo/canoë + visite d'un château

Passerelle • à destination des CM2 et 6ème avec banane tractée

Aventure • avec de la spéléologie

O'Gliss • direction le parc aquatique que l'on ne présente plus !

!/! Inscriptions à partir du **vendredi 12 avril** 18h30 à 20h00, au CSI

ACTIVITÉ PARENTS/ADOS

• **Vendredi 19 avril**
Plus d'informations dans les semaines à venir...

VISITE DE LA FERME ANI'MAY - Activité pour les parents/grand-parents et enfants

• **Mercredi 24 avril** 10h00 à 11h30 / Possibilité de coïtoirer sur demande
5€ d'adhésion pour les adultes - Gratuit pour les enfants / Sur Inscription



ATELIER ÉBÉNISTERIE - Parents/grand-parents et enfants à partir de 6 ans

• **Vendredi 26 avril** de 14h00 à 16h30
Venez fabriquer votre étagère murale et repartez avec !



En ce qui concerne les projets de séjours longs, **les deux groupes de jeunes ont fini de planifier leurs vacances !**

• **Bord de Mer** (11-13 ans / de la 6ème à la 4ème) : Veillées, grands jeux, plages, baignades et journée à O'Gliss Park

• **Fromages et Montagnes** (14 ans et plus / à partir de la 3ème) : Visite du Massif Central, baignades au lac, Déval'kart, dégustation fromages et saucissons, randonnées nocturnes...

Les **séjours longs sont complets**. Il est possible de s'inscrire sur liste d'attente lors des inscriptions du 12 avril.



ET AUSSI... **Rodolphe Phou-Guimbretière**

Dernier Café Numérique de la saison !

Lundi 8 avril de 9h30 à 11h30 à l'Espace Jeunes de la Séguinière
Vous venez avec votre matériel et posez vos questions aux bénévoles présents !
Vous venez et repartez quand vous souhaitez !



CV et lettre de motivation

Une permanence **dédiée aux jeunes** aura lieu le **vendredi 12 avril** au CSI,
pour revoir son CV et sa lettre de motivation avant l'été !
Possibilité d'aborder toute autre question !



SOUTIEN AUX ASSOS

Lionel Neau - Vanessa Griffon, Marie Peltier et Mandy Durand



Informations des associations adhérentes

LE CLIC AU SERVICE DES AÎNES

1er réflexe à avoir quand il s'agit des services aux seniors !

Le CLIC est le Centre Local d'Information et de Coordination.

Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel à destination des personnes de 60 ans et plus vivant sur l'Agglomération choletaise, dans leurs démarches pour le maintien à domicile. Il est votre contact privilégié pour vos questions sur l'offre de services. Les questions auxquelles le CLIC répond sont multiples : il informe sur les aides à domicile, les services de soins, le portage de repas, la téléassistance, le transport, l'aménagement de votre logement ou encore le soutien aux aidants. Il guide et accompagne dans les demandes d'aide financière.

Le CLIC peut aussi vous aider dans les démarches d'inscription en établissement d'hébergement (EHPAD, EHPA) que ce soit pour un hébergement permanent, temporaire ou encore pour un accueil de jour.

Le CLIC est situé 24 avenue Maudet à CHOLET (en face des Halles) et reçoit uniquement sur rendez-vous. Les coordinatrices peuvent également se déplacer au domicile des usagers. Vous pouvez nous joindre, toute l'année, de 9h à 12h du lundi au jeudi et de 14h à 17h du lundi au vendredi. L'équipe du CLIC se compose d'une assistante de coordination, de 4 coordinatrices, d'un ergothérapeute et d'un directeur.

02 41 30 26 34 - clic.choletais@gmail.com

Composition du bureau du CSI Ocsigène :

MARIE CORABOEUF (présidente) • Bégrolles en Mauges
JEAN-MARIE GUÉRINEAU (vice-président) • La Romagne
GÉRARD BOISSINOT (trésorier) • Saint Léger Sous Cholet
GAËLLE HAMDY (secrétaire) • La Séguinière
CHRISTIAN DUGUY (membre) • Saint Christophe du Bois

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

