

INFOCSIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL
INTERCOMMUNAL



JEUNESSE Camille Ménard et Florian Prijac

Jeunes : mobilisez-vous !

RÉNOVATION FOYER DES JEUNES DE LA ROMAGNE

Participe au projet de rénovation de ton espace jeunes qui aura lieu en 2024 !

Choisis les couleurs, la peinture, le graff et l'aménagement de ton nouvel espace pour être (vraiment) bien dedans !

Mobilisez-vous pour vos espaces jeunes ! Sans jeunes ce projet ne sera pas possible !

RÉNOVATION DE
L'ESPACE JEUNE
DE LA ROMAGNE

CHANTIER PRÉVU EN 2024

PARTICIPE AU PROJET ET CHOISIS
LES COULEURS - LE GRAFF - LES AMÉNAGEMENTS

RECHERCHE ANIMATEURS JEUNESSE POUR L'ÉTÉ 2024

Tu es majeur, tu as le BAFA et le permis ? Alors rejoins l'équipe d'animateurs jeunesse cet été ! Adresse ta candidature à Camille Ménard – référente de l'animation jeunesse – par mail à jeunesse@ocsigene.fr



SENSIBILISATION BABY/HANDI SITTING

Suite à la sensibilisation baby/handi sitting du mois d'octobre 2023, la liste des baby/handi sitters est disponible sur demande auprès du CSI. Vous pouvez donc faire appel aux jeunes figurant sur cette liste pour tout besoin de garde d'enfants.

N°340 - FEVRIER 2024

JEUNESSE

Jeunes : mobilisez-vous !

NUMERIQUE

Ateliers numériques

ADULTE

Ateliers et informations à retenir !

FAMILLE

A vos agendas !

RELAIS PETITE ENFANCE

Signer avec bébé

SOUTIEN AUX ASSOS

Infos des associations adhérentes

INFOS JEUNES +15 ANS

Coopérative Jeunesse des Services (CJS)

Elle redémarre l'été 2024. Tu es jeune lycéen et souhaite t'engager dans un projet à l'entrepreneuriat coopératif, fait par et pour les jeunes ?

Tu cherches un job cet été ?

Réunion d'information sous forme de portes ouvertes le mardi 27 février entre 15h et 18h au CSI Ocsigène.



RELAIS PETITE ENFANCE

Signer avec bébé

Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon



En janvier, Karina Lépine sensibilisera les assistants maternels du territoire à la **communication gestuelle associée à la parole**.

Signer avec bébé est une **technique de communication** entre le professionnel et les enfants accueillis. C'est à force de voir les signes que bébé va en saisir le sens et qu'il va être dans l'imitation pour se faire comprendre. Il les utilisera peu à peu vers 8/10 mois. Ces gestes aideront les jeunes enfants à **exprimer leurs besoins et leurs émotions avant l'acquisition de la parole**.

Les bienfaits des signes :

- Mieux comprendre les besoins des tout-petits
- Réduire et accompagner les pleurs, les colères et les frustrations dûes à l'incompréhension
- Oblige une attitude plus respectueuse vis à vis de l'enfant.
- Permet à bébé de développer sa motricité fine.
- Transmettre des informations utiles à bébé sur le fonctionnement du langage
- Formidable atout qui permet d'échanger avec bébé dans la confiance, le respect et la complicité.

Des mots-clés sont facilement intégrés dans le quotidien des enfants... mais aussi dans les comptines, par exemple « Petit escargot ». **Technique à utiliser sans modération !**



FAMILLE Mélanie Davis

À vos agendas !



SOIRÉE PARENTS/ADOS JEUX VIDÉOS

Venez partager un temps convivial entre parents/ados en jouant à des jeux vidéos. Samedi 23 février de 18h30 à 21h30 au Foyer des Jeunes de La Séguinière. C'est gratuit. Entrée libre, sans inscription.

BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Vous avez un quotient familial inférieur à 1000€ et vous avez envie de partir en vacances pendant les vacances scolaires ou à un autre moment et bénéficier de tarif à -50/-70% pour votre séjour ?
Contactez Mélanie !

PARENT SOLO

Accompagnement et soutien

Prochaine rencontre autour de l'art thérapie : samedi 10 février de 10h à 12h au CSI Ocsigène, c'est gratuit et **sur inscription. Places limitées !**

SOIRÉE DYS ET TDAH

Temps d'échanges entre parents

Mardi 13 février à 20h au CSI Ocsigène.

ANIMATION AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Activité ludique parent/enfant

Mercredi 6 mars de 14h à 16h au CSI Ocsigène.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

Escape GAME parent/enfant à partir de 9 ans.

Vendredi 8 mars de 15h à 17h : venez participer à un jeu grandeur nature, ouvert à toutes et tous pour parler du cycle de manière ludique et décomplexée !
Gratuit. Sur inscription auprès du CSI.

RECHERCHE BÉNÉVOLES GARDE D'ENFANTS

Pour garder les enfants 3 samedis matin, 9 mars, 13 avril et 8 juin de 9h45 à 12h15. Merci de vous signaler auprès du CSI



ADULTE Vanessa Griffon

Les ateliers et informations à retenir !

1 mercredi sur 2 (hors vacances)

Foyer des Jeunes de Saint-Léger-sous-Cholet // 14h - 16h



ATELIER D'ÉCRITURE

Vous **prenez plaisir à écrire** pour vous-même ou pour les autres ? Vous vous épanouissez dans la prose ? Venez partager votre passion/passe-temps avec d'autres adhérents du centre lors de cet atelier ! L'occasion de se retrouver 2 fois par mois pour **échanger** dans la convivialité, la légèreté et la bonne humeur ! Ouvert à tous, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'infos et vous inscrire.

BRIGADE INTERGÉNÉRATIONNELLE HULC : RAMASSAGE DE DÉCHETS

313 KG RÉCOLTÉS en 2023 par **119 PERSONNES** de tous âges, soucieuses de l'environnement et de la propreté des lieux qu'elles fréquentent. Vous pouvez les rejoindre à tout moment, prenez part au mouvement !



NOUVELLES SESSIONS « BIENVENUE À LA RETRAITE ! »

Que vous soyez entre -2 ans et +2 ans de la retraite, nos nouvelles sessions « Bienvenue à la Retraite » sont faites pour vous !

Ces **ateliers, animés par des professionnels** sont là pour vous **accompagner dans cette transition** de l'activité pro à une retraite active et épanouissante. Dans la bonne humeur, échangez, partagez avec les autres participants et les différents intervenants autour de l'impact psychosocial de la retraite, des **idées d'activités** et de

projets que vous avez, et bien sûr, sans négliger la **santé** (nutrition, activité physique, mémoire, etc...).

Le tout se passe sur 6 à 8 séances de 2h30 chacune, une par semaine. On vous partagera plein de **conseils et astuces** pour que cette transition soit la meilleure possible ! C'est **GRATUIT** (partenariat avec la CARSAT). **Sur inscription auprès du CSI.**

TRANSPORT SOLIDAIRE

Vous avez besoin d'aller au marché, chez le coiffeur, à la pharmacie, faire des courses ; vous rendre à vos rendez-vous administratifs, professionnels ou médicaux ; rendre visite à un proche, se rendre à une sépulture, participer à la vie associative...

POUR DES DÉPLACEMENTS OCCASIONNELS, COMPTEZ SUR NOS BÉNÉVOLES TRANSPORT SOLIDAIRE !

N'hésitez pas à prendre contact avec le référent de votre commune. Il vous expliquera toutes les modalités. Plus que du transport, c'est un véritable service porté par des habitants soucieux d'entretenir le lien, le partage et la solidarité sur leur commune !

LES CONDUCTEURS RÉFÉRENTS

SAINT LÉGER SOUS CHOLET

Georges Gambert - 06 45 19 50 11

Thierry Manceau - 06 95 39 06 21

SAINT CHRISTOPHE DU BOIS

Pascal Soulard - 06 64 70 69 18

Michel Levillain - 02 53 69 11 13

LA ROMAGNE

Marie-Hélène Barré - 06 78 95 33 26

Jean-Marie Guérineau - 02 41 70 34 66

Pour La Séguinière et Bégrolles, contactez directement votre mairie.



NUMERIQUE Rodolphe Thou-Guimbretière

Ateliers numériques

Pour commencer cette nouvelle année sur de bonnes bases numériques et utiliser vos outils informatiques en toute sérénité, vous pouvez assister aux ateliers suivants :

ATELIER SÉCURITÉ

Jeudi 15 février de 10h à 11h30
Salle du Conseil - Mairie de Bégrolles
10 places - Sur Inscription



ATELIER INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Vendredi 16 février de 10h à 11h30
au CSI Ocsigène - St-Léger-sous-Cholet
10 places - Sur Inscription



SOUTIEN AUX ASSOS

Lionel Neau - Vanessa Griffon, Marie Peltier

Infos des associations adhérentes



Du nouveau pour Epi Demain en 2024 !

EPI DEMAIN est avant tout un espace convivial, intergénérationnel, participatif, communautaire, qui partage avec ses adhérents les valeurs suivantes :

- L'action coopérative pour la préservation de l'environnement,
- L'échange de savoirs au travers des ateliers/animations,
- Le vivre ensemble et la réciprocité (dons, prêts, services...)
- La consommation de produits biologiques ou raisonnés en favorisant le circuit court.



horaires d'ouverture :

le mercredi : 18h à 19h / le samedi : 10H30 à 12H



l'épicerie est maintenant ouvert à tous, y compris aux non adhérents



règlements par chèque et espèces acceptés



Epi Demain

monepi.fr - 07 76 11 17 63 - epidemain@gmail.com

44 rue des mauges, 49122, Bégrolles-en-Mauges

LC DANSER EN COUPLE

Samedi 17 février 2024, salle de la Prairie à St Léger de 11h à 18h.

Programme : 11h - 13h Danse en couple, finales et éliminatoires.
13h - 18h Danse Solo enfant - Ados et Danse en couple : Éliminatoires et finales. 24 concours, dont 9 pour celles et ceux qui ont moins de 21 ans
Un très beau spectacle, avec des tenues scintillantes, gratuit pour les moins de 12 ans. Réservation recommandée, bar et restauration sur place.



18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - 02 41 56 26 10 // accueil@ocsigene.fr

