

Été 2023 - De nouvelles animations sur vos communes

L'été sera placé sous le signe de l'expérimentation ! Cette année, « Place aux Jeux » ne sera pas reconduit !

Pas de panique, l'équipe de bénévoles et salariés vous propose d'autres rencontres... Rendez-vous les :

11/12/13 juillet au Parc de la Mairie de la Romagne

18/19/20 juillet au Moulin de la Cour de la Séguinière

25/26/27 juillet à l'Etang de Saint Léger sous Cholet

De 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h30, diverses activités et

jeux seront à votre disposition ! Molky, jeux coopératifs, cham-boule-tout, coin lecture pour les petits, coin bricolage, coin « posé » : il y en aura pour tous les goûts ! Boissons et goûters seront offerts !

En août, c'est un temps de repas qui nous réunira de 18h30 à 21h00 ! Quelques jeux seront installés...

Mardi 29 août à Saint Christophe du Bois

Jeudi 31 août à Bégrolles en Mauges

Informations à venir...

N°334 - JUIN, JUILLET ET AOÛT 2023

RELAIS PETITE ENFANCE

Dernières animations avant l'été

FAMILLE

Groupes de parents

ET AUSSI...

Poursuite numérique

JEUNESSE

« Pour la blague, on part à Vannes »

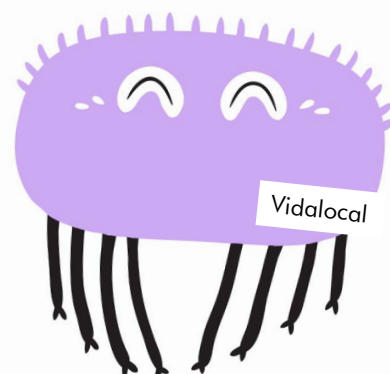
ADULTE

Faites le plein d'activités pour septembre !

SOUTIEN AUX ASSOS

Épi demain - Bégrolles en Mauges

« MOI JE VEUX QU'IL SE PASSE DES CHOSES SUR LES COMMUNES, QUE LES HABITANTS SE RENCONTRENT... »





RELAIS PETITE ENFANCE **Dernières animations avant l'été**
Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon

MATINÉE À LA FERME
Gratuit
VENDREDI 30 JUIN
9h00 à 14h00 à la Ferme Pédagogique Ani'May (La Mangelière au May sur Evre)
Inscriptions obligatoires auprès du Relais Petite Enfance
Espace pique-nique à disposition / Prévoir chapeaux, chaussures adaptées et crème solaire

OCSIGÈNE Centre Socioculturel Ocsigène
18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint-Léger-Sous-Cholet
02 41 56 46 94 - petite.enfance@ocsigene.fr

LE DOUDOU DE JOJO
PAR LA COMPAGNIE L'ARBRE À FIL
MARDI 4 JUILLET
10h00 à la Maison de l'Enfance CALS - La Séguinière
VENDREDI 7 JUILLET
10h00 au Pôle Culturel - Derrière la Mairie de Saint-Léger-Sous-Cholet

INFORMATION POUR LES PARENTS-EMPLOYEURS ET LES ASSISTANTS MATERNELS
Tout savoir sur **« LA FIN DE CONTRAT »**
SAMEDI 17 JUIN
10h00 - Salle du Pôle Culturel (derrière la Mairie) - Saint-Léger-Sous-Cholet
Inscription au Relais Petite Enfance

OCSIGÈNE Centre Socioculturel Ocsigène
18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint-Léger-Sous-Cholet
02 41 56 46 94 - petite.enfance@ocsigene.fr

Pendant la **période estivale**, le Relais Petite Enfance reste **ouvert** pour répondre à toutes les questions et demandes concernant le mode de garde. Les animatrices en profiteront pour concocter **les animations de l'an prochain** !



FAMILLE Mélanie Davis
Groupes de parents

• **PARENT SOLO** // Échanges avec une psychologue
Samedi 10 juin de 10h00 à 12h00 au CSI Ocsigène
Les bénévoles seront présents pour garder les enfants.
Le groupe **reste ouvert aux nouveaux parents**.

• **MAL-ÊTRE ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE**
Échanges avec une psychologue autour d'outils sur le quotidien et la gestion des émotions des enfants
Mardi 20 juin de 20h00 à 22h00 au CSI Ocsigène
Le groupe **reste ouvert aux nouveaux parents**.



ET AUSSI... Rodolphe Phou-Guimbretière
Poursuite numérique

Une petite pause s'impose pour les 10 bénévoles.

Ils reviendront en septembre pour vous proposer de nouveaux modules !

CAFÉ NUMÉRIQUE Venez avec votre smartphone, tablette, ordinateur... Passez, posez vos questions et repartez quand vous voulez !

« **MIEUX CONNAÎTRE L'INFORMATIQUE** » Partagez vos connaissances et apprenez des autres sur la messagerie, le classement, la sauvegarde, etc...

CRÉATION D'ALBUMS PHOTOS Pré-requis : manier la souris et connaître les bases du traitement de texte

ROBOTIQUE/INFORMATIQUE Réalisation de projets allant de la micro-robotique à l'art numérique, en passant par la domotique, l'électricité...

PICO-8 Vous voulez apprendre à coder des jeux vidéo à l'ancienne, créer vos propres jeux ou encore réaliser des animations vidéo ?

En attendant, ne restez pas avec vos questions !

Rodolphe sera cet été sur vos communes !

Prenez rendez-vous avec lui et venez avec votre matériel : smartphone, tablette, ordinateur...

numerique@ocsigene.fr - 07 82 49 23 03



JEUNESSE **« Pour la blague, on part à Vannes »**
Camille Ménard - Florian Prijac et Priscillia Darani



RESTE 6 PLACES

Séjour **jeunes** en construction

• 24 au 28 juillet
(15 places)

Trajet retour assuré par les familles

Au programme :
activité voile, centre aquatique, veillées Koh Lanta, Loup Garou...

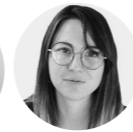
11 - 13 ans (Hors CM2)

VANNES

QF < 500 • 151€
501 < QF < 720 • 171€
721 < QF < 1000 • 184€
QF + 1000 • 201€
Hors territoire • 221€

SOIRÉE RÉTROSPECTIVE
SÉJOURS ET BIVOUACS ÉTÉ
+ SPECTACLE JEUNES
JEUDI 31 AOÛT
19h30 // Théâtre Prévert de la Séguinière
OUVERT à tous

OCSIGÈNE Centre Socioculturel Ocsigène
18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint-Léger-Sous-Cholet
02 41 56 26 10 - accueil@ocsigene.fr



ADULTE Vanessa Griffon et Mandy Durand

Faites le plein d'activités pour septembre !

De nombreuses activités se développent et notamment celles à destination des adultes. **Les activités proposées sont à l'initiative des habitants** du territoire.

Certaines sont animées par des **bénévoles** et d'autres par des **intervenants**.

!/ Cette année, **une inscription sera demandée fin juin/début juillet**. Il est donc possible de vous renseigner, dès maintenant, sur les activités qui peuvent vous convenir !

Bien dans sa tête, bien dans son corps

GYM DOUCE

QI-GONG

SOPHROLOGIE

Langues et art

ANGLAIS

Par plaisir, pour voyager,... toutes les semaines, certains habitants se retrouvent pour échanger en anglais !

ÉCHANGES DE SAVOIRS PEINTURE/DESSIN

Vous aimez peindre, dessiner ? Vous désirez rencontrer d'autres personnes, partager vos connaissances et apprendre des autres ?

ÉCHANGES SAVOIRS TEXTILE

Vous savez broder ? Avez envie de tricoter ? Vous savez déjà coudre ou souhaitez apprendre ?

ÉCRITURE

L'idée est de se retrouver pour réaliser des activités sur l'écriture, de s'essayer, jouer avec les mots,...

MUSIQUE

Des passionnés se retrouvent pour jouer ensemble !

Numérique

Pour se tester, s'essayer, gagner en autonomie avec l'outil informatique via divers ateliers : robotique, création d'albums photos, « mieux connaître l'informatique »,...

Proximité et solidarité

BRIGADE HULC

Habitants Unis = Localité Choyée
Vous aussi rejoignez la brigade pour des ramassages de déchets !

HABITAT PARTAGÉ

En vieillissant, nous nous demandons tous ce qu'il en sera de notre logement ? Il devient trop grand... Un groupe se retrouve pour en échanger.

REPAIR CAFÉ

Une vingtaine de bénévoles se mobilise pour aider les habitants du territoire à réparer leurs objets.

TRANSPORT SOLIDAIRE

Vous devez vous déplacer et n'avez pas de moyen de transport ? N'hésitez pas à vous inscrire !

Suite des activités proposées...

Les collectifs

RETRAITES ACTIVES

Ils sont retraités et actifs ! Ils se retrouvent régulièrement pour jouer, marcher, échanger, etc... Le groupe organise des sorties et soirées à thèmes !

Ponctuellement

ATELIER NUTRITION

Organisé par la MSA
Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien, en échangeant dans la convivialité...

APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE

Un après-midi brushing, massage, soins des mains, discussions vous intéresse ? Veuillez nous contacter !

BIENVENUE À LA RETRAITE

À destination des futurs retraités ou nouvellement retraités, plusieurs modules sont proposés pour vous accompagner dans cette nouvelle vie. Les ateliers avec intervenants sont ludiques.

Pour en savoir plus sur les tarifs, les modalités d'inscriptions... veuillez contacter le CSI !

De plus, le territoire est riche d'associations, il nous est possible de vous orienter selon vos envies !



SOUTIEN AUX ASSOS

Lionel Neau - Vanessa Griffon,
Marie Peltier et Mandy Durand

Informations des associations adhérentes ÉPI DEMAIN - Bégrolles en Mauges



!/ \ Le centre sera fermé du 29 juillet au mardi 15 août. Réouverture le 16 août à 9h00.

Composition du bureau du CSI Ocsigène :

JEAN-MARIE GUÉRINEAU (président) • La Romagne
MARIE CORABOEUF (vice-présidente) • Bégrolles en Mauges
GÉRARD BOISSINOT (trésorier) • Saint Léger Sous Cholet
GAËLLE HAMDY (secrétaire) • La Séguinière
CHRISTIAN DUGUY (membre) • Saint Christophe du Bois

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

