

INF'OC SIGÈNE

CENTRE SOCIOCULTUREL
INTERCOMMUNAL

**DES SURPRISES
POUR TOUS !**

OC SIGÈNE Le Choletais
CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL L'aide pour réussir
ASSOCIATION AMICALE DES ÉLUS COMMUNAUX
DIMANCHE 26 JUIN 2022
11H30/19H00 SALLE DE LA PRAIRIE - SAINT LÉGER SOUS CHOLET

40 ANS DU CSI

1981/2021

GRATUIT

JEUX POUR TOUS

MUSIQUE // SPECTACLES

**PRÉSENCE
DU GROUPE « WEE »**

**KAZI CLASSIK
COMPAGNIE ERNESTO BARUTONI**

N°324 - JUIN JUILL. AOÛT 2022

**Tout simplement
Merci Annick !
L'Inf'Ocsigène fait
« peau neuve »**

ADULTE

**Inscriptions
aux activités
Bienvenue Vanessa**

JEUNESSE

**Les jeunes
et vos chantiers...**

FAMILLE

À vos agendas !

ET AUSSI...

**Cap sur le numérique !
Vous aimez jouer ?
Ça tombe bien, nous aussi !
Balade contée**

RELAIS PETITE ENFANCE

**Calcul des congés, SMIC,
spectacle...**

SOUTIEN AUX ASSOS

**Informations des
associations adhérentes**

Tout simplement Merci Annick !

Au départ « **INFO A3** » était tiré au CSI et acheminé par la poste. Le Centre Social a lancé un appel aux bénévoles pour le distribuer et tu t'es proposée. Le **28 mai 1996**, lors du premier pot de remerciement des bénévoles, il est évoqué la réalisation des « **fameux paquets** ».

Tu proposes **ton aide**, et depuis, c'est toi qui assures, à ton domicile, tous les mois, la préparation. Armée de **tes bandelettes** et de **ta balance**, une demi-journée te suffit pour accomplir ta mission.

« Cela n'a pas toujours été aussi simple » nous as-tu confié. Au début, il fallait plier les exemplaires en 2.

Lorsque l'Info est **passé en format A3**, Monsieur PAPIN, l'imprimeur, t'a proposé sa plieuse, cela a été un gagne temps considérable.

26 ans déjà ? Alors comment évaluer le nombre de kilomètres que tu as parcourus pour déposer dans chaque commune les « **Infos A3** » ? Combien de pages as-tu plié et replié ? Combien de paquets as-tu conçu pour chaque distributeur ?

On laissera chacun faire son propre calcul, sachant qu'actuellement, c'est **5400 exemplaires** qui passent, chaque mois, entre tes mains !

C'est donc plus qu'un simple coup de main que tu nous as donné, et pour cela,

un GRAND MERCI pour ton investissement sans faille !



ADULTE Vanessa Griffon et Mandy Durand

Inscriptions aux activités

Gym douce, qi-gong, sophrologie, anglais, échanges de savoirs peinture, couture, Retraites Actives,... de nombreuses activités sont proposées à l'initiative des habitants.

Certaines sont animées par des **bénévoles**, d'autres par des **intervenants**. Juin sonne l'heure des nouvelles inscriptions pour **septembre 2022** !

Des **cours d'essais** pourront être envisagés à la rentrée. Sans tarder, vous pouvez nous contacter pour connaître l'ensemble des modalités.

Bienvenue Vanessa

Vanessa Griffon arrivée fin avril, prend la suite de Frédéric Oger et assurera les missions de **Coordination Enfance** et de l'**animation adulte**.

Découvrez **son portrait** dans le prochain bulletin !



JEUNESSE

Camille Ménard - Quentin Maréchal - Flavie Chauvat

Les jeunes et vos chantiers...

VOUS ÊTES PARTICULIER ? UNE ENTREPRISE ?

Vous pouvez d'ores et déjà nous contacter **si vous avez des missions à confier** à la Coopérative Jeunesse de Services de cet été !

9 jeunes vous proposeront leurs services, tout au long de l'été ! Rangement, nettoyage, archivage, peinture, tonte, animation, mise en rayons, etc...

L'Inf'Ocsigène fait « peau neuve »

Bénévoles et membres du Conseil d'Administration ont travaillé au relooking du bulletin. L'idée ? Être toujours au plus près des besoins des habitants et créer **des supports qui « collent » à leurs envies**.

En parallèle de ce travail, une **mise à jour de la distribution** a été réalisée sur l'ensemble des communes. **Merci et bravo** à tous !

Vous avez des **remarques** ? Un **avis** sur ce nouveau design ? N'hésitez pas à nous en faire part !



FAMILLE Mélanie Davis

À vos agendas !

MAL-ÊTRE SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES ENFANTS

AVEC AMANDINE CARRION - PSYCHOLOGUE

COMMENT RÉAGIR
FACE À DES ACTES
OU DES DISCOURS DE SOUFFRANCE ?

COMMENT ACCOMPAGNER
MON ENFANT AU MIEUX, TROUVER LES MOTS ?

MARDI 14 JUIN
20H00/21H30 AU CSI OCSIGÈNE

GRATUIT

CSIGÈNE CENTRE SOCIOCULTUREL OCSIGÈNE 02 41 56 26 10

Le Choletais



ET AUSSI... Rodolphe Phou-Guimbretière

Cap sur le numérique !

Depuis novembre dernier, Rodolphe **accompagne** les habitants dans la prise en main du numérique. Pour ce faire, il se **déplace** au sein des communes, une journée par semaine, sur rendez-vous.

Il travaille en lien constant **avec les bénévoles**, qui eux, proposent des **cours collectifs**. Avant la rentrée prochaine, tous, oeuvrent à déterminer les **divers modules** qui seront proposés.

En mai, une **expérimentation** a été réalisée avec le Caf'é Numérique : sur 2 dates déterminées, les habitants venaient avec leur **tablette, téléphone, ordinateur**, et leurs problématiques. Les bénévoles étaient donc présents pour répondre aux questions.



PARENTS SOLOS - AVEC UN CONSEILLER EN IMAGE

Samedi 11 juin de 10h00 à 12h00 au CSI Ocsigène
Une **garde d'enfants** est possible sur réservation.

INSTRUCTION EN FAMILLE

Vendredi 24 juin de 14h30 à 16h30 au City Stade de la Séguinière (rue Louis et Alcine Brouillet)

Pour les parents qui font l'instruction en famille, **qui se posent des questions autour de la scolarisation**.

Apporter un ballon pour les enfants ou des trottinettes.

Groupe ouvert à tous, accompagné ou non des enfants.

HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL

Groupe d'échanges **entre parents ou grand-parents** concernés par un enfant Haut Potentiel Intellectuel.

Rendez-vous le **samedi 5 juillet**, au Moulin de la Cour à la Séguinière à 19h30 **avec son pique-nique**.

Soirée réservée aux parents ou grands-parents.

BESOIN D'UN BABY-SITTER POUR QUELQUES HEURES ? ...LE WEEK-END ? ...LORS DES VACANCES SCOLAIRES ?

8 jeunes du territoire d'Ocsigène, ont le 19 avril dernier, découvert les bases de la garde d'enfants...

La liste des baby-sitters est à jour !

ET AUSSI...

Vous aimez jouer ? Ça tombe bien, nous aussi !

Comme les années passées, bénévoles et salariés sillonneront, cet été, les communes du territoire **pour venir jouer, avec vous !**

NOUVEAUX HORAIRES : 15h00/20h00

08/07 Moulin de la Cour - La Séguinière

11/07 Place de l'Église - Saint Christophe du Bois

12/07 Parc de la Mairie - Bégrolles en Mauges

13/07 Parc de la Mairie - Saint Léger sous Cholet

15/07 Parc de la Mairie - La Romagne

Balade contée

Quoi de mieux qu'une **histoire contée** pour **découvrir sa commune** ? Les bénévoles de la bibliothèque vous accompagneront tout au long de cette rencontre. **Parcours adapté à tous** et à tous les niveaux de **mobilité**.

Mercredi 20/07 - 10h30/12h00 - La Romagne

Jedi 21/07 - 19h00/20h30 - Lieu à définir

Le lieu de départ vous sera communiqué ultérieurement ! // **Gratuit**



RELAIS PETITE ENFANCE Elisabeth Dufrien et Marie-Laure Robichon

Calcul des congés, SMIC, spectacle...

Revalorisation du SMIC au 1er mai

Le montant de **rémunération horaire minimale** pour l'emploi d'un assistant maternel agréé augmente et passe à **2,39€** net horaire.

Le montant de **l'indemnité d'entretien** passe à **3,48€**.

Pour l'emploi **d'une garde d'enfants à domicile**, le salaire minimum passe à : **8,48€** net horaire.

Source : Urssaf

spectacle très jeune public

Les Fabulettes de mon Jardin

MARDI 5 JUILLET - 10h00 (CALS - La Séguinière)
JEUDI 7 JUILLET - 10h00 (Pôle Culturel - Saint Léger Sous Cholet)

OCSIGÈNE
CENTRE SOCIO-CULTUREL
16 RUE DE L'ANJOU
02 41 56 46 94
petiteenfance@ocsigene.fr

Le Choletais

SUR INSCRIPTIONS AU RELAIS PETITE ENFANCE

compagnie le pied de BOUÏÏ

POUR LES PARENTS EMPLOYEURS ET ASSISTANTS MATERNELS

Avant de voyager, il faut penser à calculer les congés !

EXPLICATION DU CALCUL DES CONGÉS
SAMEDI 11 JUIN - 10H/12H AU CSI

SUR INSCRIPTIONS

OCSIGÈNE 02 41 56 46 94
16 RUE DE L'ANJOU - 49280 SAINT LÉGER SOUS CHOLET

Le Choletais

LIGNE DIRECTE RPE
02 41 56 46 94



SOUTIEN AUX ASSOS Lionel Neau - Vanessa Griffon - Marie Peltier et Mandy Durand

Informations des associations adhérentes

Association Activités Adultes

ASSOCIATION DES ACTIVITÉS ADULTES
16 bis Rue d'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

MERCREDI 1ER JUIN 2022

20h30 - Pôle culturel
(à côté de la Salle de Gym) - Saint Léger Sous Cholet

RENSEIGNEMENTS
associationactivitesadultes@gmail.com

Communication réalisée par le CSI Ocsigène. Ne pas jeter sur la voie publique.

< Association des Activités Adultes

INSCRIPTIONS
Renforcement musculaire, zumba et pilates pour l'année 2022-2023, le **vendredi 2 septembre**, de 17h00 à 19h00 au Pôle Culturel. Fiche d'inscription disponible au CSI, sur le site ou à demander par mail à associationdesactivitesadultes@gmail.com

PILATES COURS D'ESSAIS
EN JUIN AVANT INSCRIPTIONS

Saint Léger Cyclisme >

Vendredi 3 JUIN 2022
Animée par JB
ST LÉGER sous Cholet
Salle Omnisports
20 à 22 h

soirée ZUMBA

Organisée par l'association Saint Léger Cyclisme

Tarifs: (à partir de 7 ans)
Réservation 10€ / sur place 12€
Collation OFFERTE

Inscriptions: Celine: 06.60.08.89.75 Audrey: 06.89.83.84.65

Interparché
10 ANS DE MARIAGE RÉGIONAL
BONS SOIRÉE & CULTURE
Des sélections pour profiter au mieux !

"VOUS POUVEZ UTILISER VOS BONS SOIRÉE ET CULTURE POUR CETTE SOIRÉE"

LES PROCHAINES SEMAINES POUR COLLECTER LES BONS SOIRÉE ET CULTURE :

DU LUNDI 11 AU SAMEDI 16 AVRIL 2022
DU LUNDI 13 AU SAMEDI 18 JUIN 2022

10€ 10€ à 10€99 euros d'achat - 1 BON SOIRÉE & CULTURE de 2 euros*
Plus de 100 euros d'achat - 1 BON SOIRÉE & CULTURE de 10 euros*

10€ BONS SOIRÉE & CULTURE uniquement pour les SOIRÉES THÉÂTRES GALAS SPECTACLES

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - 02 41 56 26 10 // accueil@ocsigene.fr



Communication réalisée par le CSI Ocsigène / Impression Art Média - Mortagne Sur Sèvre // Ne pas jeter sur la voie publique.