

## NOTRE COMBAT CONTRE LE VIRUS !

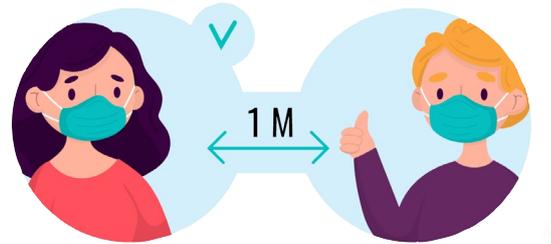
*Ensemble, il ne nous atteindra pas !*

### Édito

Les parents et l'assistant maternel peuvent se mettre d'accord sur un protocole avec de nouvelles mesures sanitaires.

- > Le parent s'engage à informer l'assistant maternel d'éventuels symptômes (chez l'enfant ou toute autre personne de la famille). De même l'assistant maternel, tient les parents informés sur d'éventuels symptômes à son domicile (autre enfant accueilli, membre de sa famille, ...).
- > L'assistant maternel peut prendre la température de l'enfant à son arrivée et à son départ. En cas de température, il peut refuser d'accueillir l'enfant et conseiller de joindre le médecin traitant.

!/\ Si l'assistant maternel ou un membre de sa famille est malade ou considéré comme personne à risque (pathologie chronique, état de santé précaire...) Il est préconisé de ne pas accueillir d'enfants et de contacter son médecin.



**VOUS APPLIQUEZ DÉJÀ DE NOMBREUSES  
MESURES D'HYGIÈNE HABITUELLES  
MAIS IL VA FALLOIR  
EN FAIRE ENCORE D'AVANTAGE...**

## FOIRE AUX QUESTIONS

« Un enfant peut-il se mettre du gel hydroalcoolique ? »  
LE GEL HYDROALCOOLIQUE EST RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES ADULTES.

« Doit-on avoir un masque lorsque l'on accueille les enfants ? »  
LES MASQUES NE SONT PAS À CE JOUR OBLIGATOIRE POUR LES ASSISTANTS MATERNELS.

# Comment accueillir les enfants en adaptant les bons gestes barrière ? ...

**PAS DE CONDUITES MIRACLES...**

**MAIS VOICI QUELQUES PISTES !**

## À L'ARRIVÉE DE L'ENFANT

Préconiser qu'un seul parent accompagne son enfant au domicile de l'assistant maternel.

Préférer accueillir l'enfant et son parent à l'entrée du domicile (pas-de-porte).

Limiter les échanges aux besoins vitaux de l'enfant (heure du dernier repas, déroulé de la nuit, heure du retour le soir)  
Favoriser les échanges en amont par téléphone ou sur cahier de liaison.

**VOUS N'EN AVEZ PAS ? C'EST PEUT-ÊTRE L'OCCASION DE LE CRÉER !**

Éviter le passage de l'enfant des bras du parent aux vôtres, pour l'enfant non marchant, utiliser le cosy.

Demander aux parents de fournir un sac à langer, avec un nombre suffisant de rechanges propres, qui restera au domicile de l'assistant maternel.

Demander un paquet neuf et non ouvert de couches et de matériel pour le change qui resteront au domicile de l'assistant maternel.

Éventuellement proposer d'accueillir l'enfant en pyjama que vous déposerez dans un sac plastique lors de l'habillage, à remettre au parent le soir. Vous habillerez l'enfant avec les changes prévus dans le sac.

Retirer le manteau de l'enfant et le laisser dans l'entrée plusieurs heures sans y toucher.

Laver les mains de l'enfant et éventuellement le visage.

Si l'enfant a une tétine, la stériliser à son arrivée. (L'idéal est d'en laisser une chez l'assistant maternel).

## AU COURS DE LA JOURNÉE

Avant de s'occuper d'un enfant, l'assistant maternel se lave systématiquement les mains.

Éviter d'embrasser l'enfant et lui expliquer de manière simple et sécurisante.

Limiter le portage de l'enfant ainsi que les contacts rapprochés.

Porter une attention particulière au nettoyage des serviettes et du linge de lit, en contact étroit avec les enfants.

Refuser tout jouet de la maison sauf le doudou que l'assistant maternel demande à être lavé régulièrement (minimum une fois par semaine voire plus). L'idéal serait de laisser un doudou chez l'assistant maternel.

Les repas fournis par les parents, doivent être remis dans un contenant hermétique au nom de l'enfant. Penser à désinfecter l'extérieur du contenant à l'arrivée avant de le placer dans votre frigo.

Aérer les chambres avant et après le temps de repos.

Favoriser les activités extérieures qui vous donneront moins de nettoyage et que les petits adorent.

ON S'EST BIEN AMUSÉ !



## LORS DU DÉPART ET APRÈS !

Préparer et habiller l'enfant avant l'arrivée de son parent et le lui confier sur le pas-de-porte du domicile.

Proposer un appel téléphonique après le départ de l'enfant, si besoin d'un temps d'échange plus long.

Laver quotidiennement les jeux avec une stratégie lavage-désinfection humide. Nettoyer le domicile.

Laver les surfaces de contact d'objets très souvent manipulés et tous supports sur lesquels les enfants ont été en contact (meuble, poignées de porte, rampes d'escalier, vitres, etc.)

# ASTUCES

## Lavage des yeux et désinfection



**DURÉE DE VIE DU VIRUS SUR LES SURFACES (SELONS UNE ÉTUDE BRITANNIQUE)**

**24H** SUR LE CARTON

**4 JOURS** SUR LE BOIS

**3 JOURS** SUR LE PLASTIQUE ET  
LE MÉTAL

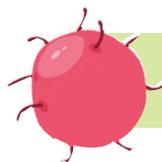
**5 JOURS** SUR LE VERRE

### POUR VOS BLOCS MOTEURS ET TAPIS EN MOUSSE



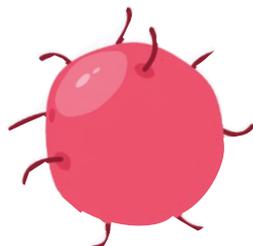
Utiliser des produits désinfectant anti-virussif (type Sanytol)  
Ou lingettes désinfectantes imprégnées d'alcool à au moins 70 % ou d'eau de Javel (hypochlorite de sodium) à au moins 0,5 % de chlore actif.

### POUR LES PETITES PIÈCES (DINETTE, LÉGO, LINGE DE POUPEES...)



Pensez au lave-vaisselle ou au lave-linge !

### IL EST SENSIBLE À L'ALCOOL !



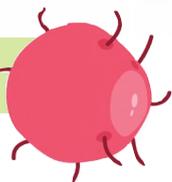
### LE VINAIGRE BLANC NE LE TUE PAS...



### NE PASSER PAS L'ASPIRATEUR !

Ne pas passer l'aspirateur au préalable, ce qui générerait des aérosols et projetterait des dépôts de virus dans l'air.

### IL NE SUPPORTE PAS LES 60° !



### VIGILANCE À L'UTILISATION DE LA JAVEL

Voir document STCS en dernière page

## À PENSER

### N'OUBLIEZ PAS LES JOUETS NE SUPPORTANT PAS L'EAU !

N'oubliez pas les jouets ne supportant pas l'eau en utilisant des produits désinfectant et un chiffon ou bien les lingettes désinfectantes.

#### SOURCES

<https://solidarites-sante.gouv.fr> - <https://www.sciencesetavenir.fr>

<https://solidarites-sante.gouv.fr> - <https://www.maine-et-loire.fr>

<http://www.enfance-et-covid.org/>



# Utilisation de l'eau de Javel comme désinfectant

Il est très important de désinfecter les surfaces fréquemment touchées à la maison pour vous protéger et protéger les membres de votre famille contre la COVID-19.



Une solution d'eau de Javel est un excellent désinfectant, car il s'agit d'un produit efficace et bon marché. L'eau de Javel peut être mélangée à l'eau selon différentes concentrations en fonction des surfaces à nettoyer.

Vous trouverez ci-dessous des indications pour obtenir la solution d'eau de Javel qui convient aux différents articles ménagers et aux différentes surfaces!



## Solution de désinfection de bas niveau (100 ppm)

Pour désinfecter :

- Jouets des enfants
- Ustensiles
- Vaisselle
- Comptoirs

## Comment obtenir une solution d'eau de Javel de bas niveau :

- ¼ c. à thé d'eau de Javel
- 2 tasses d'eau



## Solution de désinfection de niveau intermédiaire (1000 ppm)

Pour désinfecter :

- Siège de toilette
- Les tables,
- Chasse d'eau
- Interrupteurs
- Table à langer
- Les robinets
- Poignées de porte,
- Les lavabos

## Comment obtenir une solution d'eau de Javel de niveau intermédiaire :

- 4 c. à thé d'eau de Javel
- 4 tasses d'eau



## Solution de désinfection de haut niveau (5000 ppm)

Pour désinfecter :

- Grosses éclaboussures de sang
- Grosses éclaboussures de fluides corporels

## Comment obtenir une solution d'eau de Javel de haut niveau :

- ¼ de tasse d'eau de Javel
- 2 ¼ tasses d'eau



## Règles d'or

- Portez toujours des gants pour protéger votre peau de l'eau de Javel.
- Nettoyez les articles ou les surfaces avec de l'eau et du savon avant la désinfection à l'eau de Javel pour enlever la poussière et la saleté.
- Ne conservez pas les solutions d'eau de Javel, car elles perdront de leur puissance avec le temps.
- Laissez la solution d'eau de Javel sur la surface pendant au moins une minute avant de l'essuyer.
- Ne mélangez pas l'eau de Javel avec d'autres produits chimiques, car cela peut être très dangereux.

Pour en savoir plus : [www.gov.nt.ca/fr/covid-19](http://www.gov.nt.ca/fr/covid-19)