

INF' gène



Centre Socioculturel intercommunal
Saint Christophe du Bois - La Séguinière
La Romagne - Saint Léger sous Cholet
Bégrolles en Mauves

N°305 - Mars 2020

PARÉ POUR GARDER VOS ENFANTS !

En 2015 déjà, une dizaine de jeunes avait participé, sur 2 jours, à une formation Baby-sitting ! Une nouvelle session d'information a été organisée les 17 et 18 février dernier. Ils étaient 8, âgés de 16 à 18 ans, à se retrouver sur ces deux jours !

Après un accueil et une présentation de chacun, ils ont pu découvrir ou redécouvrir, à travers des ateliers et mises en situation, les besoins de l'enfant et la puériculture. Ils ont pu réfléchir aux activités qu'ils peuvent proposer aux enfants et aux bons gestes à adopter en cas d'indicents,...

Les participants ont également pu se mettre à la place des parents :

Qu'ont-ils besoin de savoir ? Quelles questions vont-ils poser ? Pour clôturer la session, les futurs baby-sitters ont pu échanger sur les annonces qu'ils allaient diffuser : Quoi dire ? Comment faire ? Où diffuser ?

Les jeunes se disent ravis et rassurés pour débiter !

Et pour la suite ? Chacun d'entre eux va pouvoir, à son rythme, se faire connaître.

Un Baby-Dating va également être organisé ! Les jeunes ayant participé à cette information pourront rencontrer les parents du territoire d'Ocsigène pour avoir, avec eux, un premier contact.



LISTE MISE À JOUR EN FÉVRIER 2020

SAINT LÉGER SOUS CHOLET

ARCHAMBEAU Typhaine 06 38 76 77 79
BERTALI Lia 06 52 49 78 12

LA SÉGUINIÈRE

BOUYER Arnaud 06 32 38 46 63
CHATAIGNIER Lola 06 20 68 15 72
BEALU Mathilde 06 72 60 80 29
GAUVIN Caroline 07 86 11 89 81
MERAND Zénaïde 06 12 81 38 65
POHU Louisa 07 83 74 35 36

SAINT CHRISTOPHE DU BOIS

GUICHETEAU Tiphaine 06 10 44 11 57
LANDREAU Coralie 07 82 30 08 10

BÉGROLLES EN MAUGES

FARDEAU Chlotilde 07 88 44 64 49
MIGNIAU Dorian 06 22 24 29 37

ATTENTION : Cette liste comprend, seulement, les coordonnées des jeunes qui ont participé à l'information Baby-Sitting réalisée par le CSI Ocsigène.

VOUS AVEZ BESOIN D'UN BABY-SITTER ?

Ci-après la liste des jeunes à contacter !

A NOTER DANS VOTRE AGENDA !
BABY-DATING > **SAMEDI 7 MARS 2020**

Pour toutes autres informations sur les modes de garde (assistant maternel, MAM, multi-accueil, garde à domicile,...) les animatrices du RAM peuvent répondre à vos questions.

Pour les contacter : 02 41 56 46 94
ou csinter.ram@orange.fr



ANIMATION FAMILLE A VOS AGENDAS !

ATELIER JOURNAL CRÉATIF

Samedi 7 mars 2020

(9h00 - 12h00 au CSI)

Tarif : 8€ la séance

Vous souhaitez (re)découvrir votre créativité ? Vous avez envie d'un moment rien que pour vous ? Vous avez envie d'une pause créative ?

Atelier convivial de 3 heures où vous allez expérimenter l'écriture, le collage et le dessin. Aucune aptitude artistique n'est requise !

ATELIER CUISINE

AVEC UNE DIÉTÉTICIENNE

Samedi 4 avril 2020

(10h00 - 12h00 Lieu à définir)

Venez réaliser de bons petits plats en famille !

Pour les enfants de 6 à 10 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

Tarif : 2€ par enfant et 4€ d'adhésion par parent participant



RENCONTRE PARENTS SOLOS - ESTIME DE SOI

Samedi 21 mars 2020 (10h00 - 12h00 au CSI) Garde d'enfants possible

Gratuit / Inscription au 02 41 56 26 10

!/\ Nous recherchons des bénévoles pour la garde des enfants !

Vous avez envie de changer vos habitudes avec les écrans, sans forcément tout révolutionner ?

**Du vendredi 20 au
vendredi 27 mars 2020**

**PAS D'ÉCRAN.S
AVANT DE SE COUCHER**

Actions internes à l'école St Charles

Vendredi 20 mars 2020 (le matin)

FORUM DE LANCEMENT À L'ÉCOLE

+ Des ateliers en tandems (un grand avec un plus petit). Durant ces ateliers, les enfants vivront un temps de relaxation, de comptines, de lecture afin de trouver des idées d'occupations différentes que les écrans.

Les livres du Festival du Livre seront également à disposition dans les classes.

La Maison Départementale des Solidarités interviendra aussi dans la semaine afin d'échanger avec les enfants autour des écrans.

Les idées de jeux, d'activités, seront notés sur un morceau de puzzle afin de poursuivre l'affichage de la fleur des 4 pas.

Mercredi 25 mars 2020

LA LUDOTHÈQUE À L'ÉCOLE

(prêt de jeux + achats des livres du Festival du livre)

Dimanche 22 mars 2020

L'APEL DU JEU

BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

C'est un dispositif qui permet aux personnes d'avoir accès à des séjours et activités de loisirs dans toute la France à des tarifs solidaires : de -50% à -70% du prix public. Ce sont des séjours variés de 8 jours et 7 nuits, en location simple, demi-pension ou pension complète, en villages vacances, campings, résidences de tourisme, hôtels partout en France, à la mer, à la campagne, à la montagne ou en ville.

Pour en bénéficier il faut avoir un quotient familial < 1 000€, que vous soyez seul.e ou en famille !

Informations au 02 41 56 26 10



POUR LES ADULTES

Mardi 24 Mars 2020

Inscriptions au CSI



RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

PRENDRE SOIN DES P'TITS BOUTS ET DE NOUS !

Au cours du mois de février, des matinées « détente et relaxation » ont été proposées aux enfants de 0 à 3 ans et assistants maternels. L'occasion pour les petits de découvrir des objets sensoriels, de nouvelles textures, de s'exercer à quelques petits massages ou exercices de respiration. Merci à Claire de « l'Happy Nous » pour cette intervention !

« PRENDRE SOIN DE VOUS POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES ! »

Le 5 mars, c'est un temps de détente pour les assistants maternels qui est proposé avec la découverte de la sophrologie.





INITIATIVES D'HABITANTS

ACTIVITES ADULTE

RETRAITES ACTIVES

Tous les jeudis : échanges, randonnées, jeux, etc... Des soirées et sorties sont également organisées.

RANDONNÉES

Le 05 ▶ Saint Philbert autour des Chênes (10kms) - 13h45 devant le CSI - Covoiturage 2€ // **Le 19** ▶ Jallais les Cabournes (10kms) - 13h45 devant le CSI - Covoiturage 1€

SOIRÉE

Jeudi 19 mars 2020 : Repas à thème
Inscriptions au CSI
▶ Pour plus d'informations :
retraitesactives@laposte.net

REPAIR CAFÉ

Aujourd'hui, pour certains, c'est un rituel. Tous les premiers samedis du mois ils déposent leur boîte à outils dans le coffre de la voiture ou sur le porte-bagage de leur vélo.

Où vont-ils ?

Ils vont ouvrir le Repair Café !

Jeter ? Pas question !

Comme beaucoup de projets accompagnés par le CSI, cet espace de rencontre et d'entraide est né d'une idée, d'une envie. Ces bricoleurs et bricoleuses qui refusent le gaspillage, se retrouvent chaque mois, pour réparer avec vous, vos objets cassés !

QUELQUES CHIFFRES

_____ EN 2019 _____

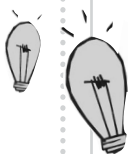
173 objets apportés
soit 599 kilos d'objets apportés
318 kilos d'objets réparés
(en - dans les déchets)

_____ DEPUIS LA CRÉATION EN 2016 _____

578 objets apportés
soit 1926 kilos d'objets apportés
1010 kilos d'objets réparés
(en - dans les déchets)

PROCHAINE DATE

Samedi 7 mars 2020
9h00-12h00 au Foyer des Jeunes
de la Séguinière



CAFÉ RENCONTRE

C'est un collectif d'habitants de la Séguinière qui se retrouve régulièrement !

Au programme : Echanges, sorties, jeux, et activités diverses... Informations : Mairie de la Séguinière au 02 41 56 90 53

CAFÉ INFORMATIQUE

9h30 - 11h30 au CSI

Samedi 21 Mars 2020

Comment rédiger un texte sur Libre Office ?

Samedi 18 Avril 2020

Déclarer ses impôts par internet

Inscriptions au 02 41 56 26 10



ANIMATION JEUNESSE



Centre Socioculturel Ocsigène
1 h · 📍

SÉJOUR BORD DE MER POUR LES 14/16 ANS du 13 au 17 juillet 2020 ! 😄😊 Afin de préparer ce séjour des rencontres sont prévues pendant les vacances ! 😄😊 Vous donnerez vos idées d'activités, déciderez des actions d'autofinancement à mettre en place... Une première action est mise en place les 6 et 7 mars prochain.
Tarif maxi : 190€ (selon QF) ⚠️ PLACES LIMITÉES
Informations 📞 02 41 56 26 10



EXCLU 14/16 ANS



COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES

Remise des Trophées Héros Locaux
J'♥ mon asso
Jeudi 13 février 2020



ANGEERS
GEEKFEST
Samedi 4 avril 2020

9h00 - 17h

Prévoir Pique-nique
Inscriptions au Csi
02.41.56.26.10
csinter@orange.fr

QF<500 : 4€
501<qf<720 : 5€
721<qf<1000 : 6€
qf>1000 : 8€



CRÉONS ENSEMBLE, UN JOURNAL QUI VOUS RESSEMBLE !

Vous lisez notre Inf'Ocsigène ?
Vous convient-il ? Trouvez-vous les
informations que vous souhaitez ?
C'est le moment de nous le dire !



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES AU CSI

Ensemble, nous pourrions échanger
sur le fond et la forme de ce sup-
port... **L'objectif de cette rencontre
est de voir si le bulletin répond aux
attentes des habitants, et si, des élé-
ments sont à améliorer/ modifier.**

Mardi 17 mars 2020 à 20h30
(lieu à définir)

Inscriptions au 02 41 56 26 10

Pour ceux qui ne peuvent assister à
cette rencontre, vos retours sont
possibles par...

Mail : csinter@wanadoo.fr

Téléphone : 02 41 56 26 10

Sur notre site internet,
ou via notre page Facebook :
« Centre Socioculturel Ocsigène »

ÉPI DEMAIN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Dimanche 1^{er} mars à 11h
Salle la familiale
Bégrolles en Mauges

Apéritif et repas partagé
Café et tisanes offerts
Jeux en famille
Musique et danse

ÉPI
DEMAIN

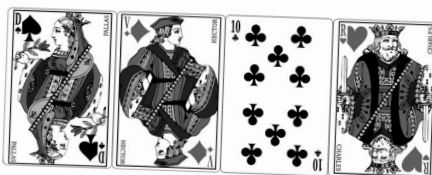


N'hésitez pas à apporter vos assiettes et vos couverts
ainsi que vos jeux favoris et surtout votre bonne humeur !

LES AMIS DE LÉO

ST LÉGER S/S CHOLET

salle de la Prairie - route de Cholet



jeudi 12 mars 2020

engagement à partir de 13h30 - 7€ par personne

concours de belote

AVEC annonces



les Amis de Léo

1 lot pour tous / bar

AAA ASSOCIATION DES ACTIVITÉS ADULTES



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

DON DE SANG ST LÉGER SOUS CHOLET

Mercredi 25 mars

Salle de la Prairie

Rue de la Vendée

De 16h30 à 19h30

LES ATELIERS D'ÉPI DEMAIN

Samedi 21 mars 2020

de 10h00 à 12h30 chez un particulier
: **Techniques de taille de fruitiers**
avec Christophe Bichon
Tarif : 5€ (ADHÉRENT) et 10€ (NON-ADHÉRENT)

Samedi 4 avril

de 10h30 à 12h00 au local Epi Demain
La lacto-fermentation (méthode de
conservation qui enrichit vos légumes)
Tarif : 5€ (ADHÉRENT ET NON-ADHÉRENT)

Samedi 18 avril

de 10h00 à 12h30 au jardin partagé

de Roussay : **Sol vivant et paillage**
avec Michel Mouillé
Tarif : 6€ (ADHÉRENT) OU 11€ (NON-ADHÉRENT)

Dimanche 26 avril

de 10h00 à 12h30 au local Epi demain
Vide dressing Inscriptions des ven-
deurs réservées uniquement aux adhé-
rents... Ouvert à tous les acheteurs !

Inscription obligatoire au local sur
les ouvertures :

Mercredi de 17h30 à 19h00

Samedi de 10h30 à 12h00

44 rue des Mauges

49122 Bégrolles en Mauges

09 84 06 60 34

<https://www.monepi.fr/epidemain>

LES MARCHEURS ROMAGNONS

Samedi 18 avril 2020

**RANDONNÉE PARIS ET SES PAS-
SAGES COUVERTS** Marche orga-
nisée par le « Godillot Familial »

Circuit de 11,5km Transport pré-
vu en car : Départ le samedi à
3h30 et retour dimanche 1h00 -
PLACES LIMITÉES

Tarif : 25€ (ADHÉRENT) / 50€ (NON-AD-
HÉRENT)

Inscriptions avant
le **28 mars 2020**

Renseignements : Jean-Paul Poirier
(06 63 59 93 33) ou Monique Che-
valier (07 89 23 14 93)

Association Centre Socioculturel Ocsigène

18 rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet

02 41 56 26 10 - csinter@wanadoo.fr

Site internet : <http://ocsigene.centres-sociaux.fr>

Facebook : « Centre Socioculturel Ocsigène »

BUREAU CSI

Jean-Marie Guérineau (président) - La Romagne

Marie Coraboeuf (vice-présidente) - Bégrolles en Mauges

Gérard Boissinot (trésorier) - Saint Léger Sous Cholet

Gaëlle Hamdi (secrétaire) - La Séguinière

HORAIRES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi de **9h00 à 12h15** et de **13h45 à 17h30** et le samedi matin : de **9h00 à 12h30**

Bulletin réalisé et mis en page par le Centre Socioculturel Intercommunal - Impression : Art Média 85290 Mortagne/Sèvre