



INF' *Sigene*



web

Centre Socioculturel intercommunal
Saint Christophe du Bois - La Séguinière
La Romagne - Saint Léger sous Cholet
Bégrolles en Mauves

N° 300 - Octobre 2019

FERMETURE
EXCEPTIONNELLE DU CSI
Lundi 7 octobre 2019

OCsIGEN' *et* VOUS ! DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019

SALLE DES FÊTES DE LA SÉGUINIÈRE

GRATUIT - OUVERT À TOUS



AU PROGRAMME

de cette 4ème édition

A PARTIR DE 11H30

APÉRITIF REPAS PARTAGÉ

Chacun apporte un plat salé ou sucré, ainsi que ses couverts !

A PARTIR DE 14h00

JEUX de société, en bois, de stratégie, de coopération, Escape Game, Rétrogaming, casque de réalité virtuelle, etc...

COIN POUR LES PETITS
Lecture de contes, motricité, transvasement, etc...

REPAIR CAFE SCÈNE OUVERTE TOMBOLA

Et bien d'autres surprises...

**Nous vous attendons
nombreux !**

PHOTOGRAPHIES DE L'ÉDITION 2018





ANIMATION FAMILLE

SORTEZ VOS AGENDAS !

PROJET ANIMATION FAMILLE BÉGROLLES EN MAUGES

Jeudi 10 octobre 2019

Des parents, l'école St Jean Baptiste, les Loustics et d'autres associations réalisent des actions à destination des parents et des enfants de l'école... En 2019, une matinée autour des émotions avec yoga du rire, théâtre, massage, a été organisée... Venez, vous aussi, donner vos idées !

Rendez-vous à 20h30
Ecole St Jean Baptiste

TERRA AVENTURA EN FAMILLE

Samedi 19 octobre

Munis d'une application, partez à l'aventure en Nouvelle-Aquitaine ! Vous y découvrirez de nombreuses activités !

Pour les modalités, veuillez contacter le CSI : 02 41 56 26 10

VISITE CENTRE DE TRI

Mercredi 23 octobre

Cette visite vous permettra de découvrir ou de redécouvrir le chemin parcouru par les déchets...

9h30 au CSI ou à 10h00 sur place (à Cholet) / Inscription au 02 41 56 26 10

ESCAPE GAME DÉCHETTERIE DE L'ÉRIBOIRE

Jeudi 24 octobre

ROUTE DU MAY-SUR-EVRE
A PARTIR DE 6 ANS

En famille, venez résoudre de nouvelles énigmes ! L'intérêt du tri n'aura plus de secrets pour vous !

9h30 au CSI ou à 10h00 sur place / Inscription au 02 41 56 26 10

Plaquette disponible :
sur internet et en structure !

UNE NOUVELLE TÊTE AU CSI !

Lison Bernard rejoint l'équipe du CSI pour un Service Civique de 9 mois. Vous la connaissez peut-être déjà, puisqu'elle a été animatrice jeunesse sur les vacances de la Passerelle et la Coopération Jeunesse de Services...

Elle viendra épauler les animatrices famille et RAM sur des ateliers d'échange avec les habitants... Nous lui souhaitons la bienvenue !

RAM RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

PROJET VIDÉO POUR PROMOUVOIR LE MÉTIER D'ASSISTANT MATERNEL

Mardi 1er octobre 2019

20h30 au Foyer de la Séguinière - Inscription au 02 41 56 46 94

MATINÉE INTERCOMMUNALE SUR LE GÔÛT

Mardi 8 octobre

Organisée par la P'tite Récré, les assistants maternels de Bégrolles en Mauges et en partenariat avec le RAM

Centre Jean Ferrat / le May Sur Evre - Inscription obligatoire - 2 créneaux (9h15 ou 10h30)



ANALYSE DE LA PRATIQUE

Jeudi 17 octobre

Intervention d'Agnès Gontier - Sans la présence des animatrices du RAM

20h30 au Foyer de la Séguinière - Inscription au 02 41 56 46 94

JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

Samedi 16 novembre

En partenariat avec l'Association Activ Ass'Mat

9h00 à 12h00 - Centre culturel du Prieuré - Saint Macaire en Mauges - Inscription au 02 41 56 46 94

FORMATION BABY-SITTING

Vous avez 16 ans ou plus ? Vous recherchez un job pour les vacances ? Le baby-sitting vous intéresse ?

Vous pouvez nous contacter ! Selon des demandes, une formation pourra être proposée début d'année 2020 ! Informations au 02 41 56 26 10



15ÈME JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

9H00 À 10H00 CONFÉRENCE

« Il a passé une bonne journée ! »
Les enjeux de la relation parents/assistants maternels dans l'accueil du jeune enfant

animée par Nadège Doisneau, psychologue Association Tibou d'Liën

10H00 À 11H30 ATELIERS POUR LES ENFANTS

11H30 À 12H00 SPECTACLE

« Moustique et bout d'ficelle »
Lionel Chauvat - Le Wagon Lune

VERRE DE L'AMITIE

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

GRANDE MATINÉE RECREATIVE
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

CENTRE CULTUREL DU PRIEURÉ (Rue du Docteur Schweitzer)
SAINT MACAIRE EN MAUGES 49430 SEVREMOINE - 9H00-12H00

IL A PASSÉ UNE BONNE JOURNÉE !

LES ENJEUX DE LA RELATION PARENTS/ASSISTANTS MATERNELS DANS L'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

INTERVENANTE :
Nadège Doisneau, Psychologue Association Tibou d'Liën (Angers)

CONFÉRENCE DE 9H À 10H

15ÈME JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS "ACCUEILLIR & PARTAGER"

Inscriptions jusqu'au 31 octobre auprès de votre RAM au 02 41 56 46 94

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019
Centre culturel du Prieuré
rue du Dr Schweitzer, St Macaire en Mauges, Sèvre-maine





ANIMATION JEUNESSE 16 ANS ET ENTREPRENEURS SUR L'ÉTÉ !

La fin d'été a sonné et c'est l'heure du bilan pour la Coopérative Jeunesse de Services ! Pendant 2 mois, 12 jeunes âgés de 16 à 18 ans, se sont réunis pour mener à bien leur projet : faire fonctionner leur vraie entreprise éphémère...



Cela n'a pas toujours été simple, mais ils ont su prendre des décisions, apprendre des uns et des autres et ont su vivre et avancer ensemble, pour mener à bien leur projet ! Ils assurent avoir gagné en maturité et vécu une riche expérience.

Aujourd'hui, tous, sont repartis sur les bancs de l'école, avec des nouvelles connaissances, et compétences...

Cette belle aventure n'aurait pu voir le jour, sans l'ensemble des partenaires. Le CSI tient à les remercier ! Certains ont apporté un soutien financier à la CJS, d'autres ont donné une chance aux jeunes d'appréhender le milieu du travail, de se tester, dans des domaines qu'ils n'auraient imaginé ! Des ateliers ont également été organisés pour les aiguiller sur leur posture professionnelle, la rédaction d'un CV, etc... Désormais, il faudra être patient pour découvrir, si l'année prochaine, l'aventure recommencera...



LA COOPÉRATIVE EN QUELQUES CHIFFRES

42 DEVIS RÉALISÉS

31 CONTRATS SIGNÉS AVEC
DES PARTICULIERS ET DES ENTREPRISES

615 HEURES SUR LES CHANTIERS



Samedi 5 octobre 2019

INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES D'OCTOBRE !

Rendez-vous au CSI de 9h00 à 12h30
Suite des inscriptions à partir du mardi 8 octobre au
centre ou par téléphone au 02 41 56 26 10

Plaquette disponible : sur internet et en structure !



INITIATIVES D'HABITANTS ACTIVITES ADULTE

ATELIER MÉMOIRE

Venez stimuler votre activité cérébrale !

- ▶ 10 séances de 2h30 hebdomadaires, **du 5 novembre 2019 au 20 janvier 2020**, tous les mardis de 9h30 à 12h00 à Saint Léger Sous Cholet
- ▶ Tarif : 30€ par personne et 45€ pour le couple + 4€ d'adhésion

CAFÉ RENCONTRE

1er octobre 2019

- ▶ Pêche au Pouliguen - 22€ (Covoiturage et repas compris) - Inscription en Mairie

- 8 octobre 2019** ▶ Cause-rie avec un psychologue sur le stress et jeux divers de 14h00 à 17h00 à l'Espace Roger Dronneau

- 22 octobre 2019** ▶ Visite de la ferme Guinaudeau avec petits enfants, jeux divers de 14h00 à 17h00 à l'Espace Roger Dronneau

Informations : Mairie de la Séguinière au 02 41 56 90 53

INFORMATIQUE

Samedi 19 octobre 2019
de 9h30 à 11h30 au CSI

CAFÉ INFORMATIQUE sur la « **Sécurité informatique - La sauvegarde** »

Les animateurs bénévoles répondent à vos questions, dans un premier temps sur un thème précis.
+ FOIRE AUX QUESTIONS
...et dans un second temps sur l'outil informatique, les démarches administratives, etc...

Samedi 16 novembre 2019 de 9h30 à 11h30 au CSI

CAFÉ INFORMATIQUE sur « **L'organisation de ses données** »

Comment classer ses fichiers ? Les ranger sur son bureau, les retrouver facilement ?, etc...

- ▶ Inscription au 02 41 56 26 10

REPAIR CAFÉ

Les bénévoles réparent avec vous, vos objets cassés ! Un café vous y attend dans une ambiance conviviale !

Dimanche 6 octobre 2019

14h00-18h00 Salle des fêtes de la Séguinière

Samedi 2 novembre 2019

9h00-12h00 au Foyer des Jeunes de la Séguinière (Rue de la Bastille)

RETRAITES ACTIVES

Tous les jeudis : échanges, randonnées, jeux, etc... Des soirées et sorties sont également organisées.

Jeudi 10 octobre 2019

Rencontre planning de l'année - Pôle culturel - Saint Léger Sous Cholet (Horaire à confirmer)

- ▶ Pour plus d'informations : retraitesactives@laposte.net

ROBOTIQUE

Découvrez la programmation de robots, ce qu'est une carte Arduino,...

- ▶ Les mercredis de septembre à juin 2020 : de 15h00 à 16h30 (sauf pendant les vacances scolaires) / Selon les demandes un nouveau créneau pourrait être proposé.

- ▶ Tarif : 21€ + 4€ d'adhésion
- ▶ Inscription au 02 41 56 26 10

Vous trouverez à l'intérieur de ce bulletin, une enquête : « **LA PAROLE AUX HABITANTS** ». Quelques minutes seulement seront nécessaires pour la remplir. Elle nous permettra de faire le point sur vos envies et attentes et de mettre en place, avec vous, des projets qui vous conviennent !

Enquête à déposer dans une urne en Mairie ou dans les boulangeries de votre commune.
(Du 1er octobre au 31 octobre 2019)



L'actualité des associations

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES AU CSI

ASSOCIATION ÉPI DEMAIN BÉGROLLES EN MAUGES

JARDINAGE

LES DIFFÉRENTES INTERVENTIONS POSSIBLES

► « **Tailler ses fruitiers** »

2h00 (ou 3h00) - De mi-janvier à mars

► « Techniques pour **reproduire soi-même ses légumes**, aromatiques, arbustes, arbres (bouturage, marcottage, semis, division, greffage...) » Printemps, été, automne

« Créer et développer un potager sur un sol vivant (sans retourner son sol) Techniques et principes »

Idéalement en automne, mais possibilité au printemps aussi...

► « **Organiser son potager** (associations, expositions, rotations...) pour l'année » Février, Mars

► « **Favoriser un écosystème équilibré** autour du potager - Intérêt, et techniques » Toutes saisons - Prédéférable quand il fait bon dehors...

Certains ateliers peuvent se faire dans le jardin des membres, dans votre jardin partagé, etc... en fonction des problématiques...

- 12 personnes maximum/ groupe
- Dans un format plus « libre », possibilité jusqu'à 20 participants.

Pour les tarifs et les dates, merci de contacter directement l'association à l'adresse suivante :
epidemain@gmail.com

ASSOCIATION ACTIVITÉS ADULTES SAINT LÉGER SOUS CHOLET

GYM TONIC ET ZUMBA

Il reste **quelques places disponibles** en gym tonic le mardi ou le mercredi matin de 9h30 à 10h30 et en zumba le mardi de 10h30 à 11h30.

Tarif : 70€ l'année pour les personnes de Saint Léger Sous Cholet et 76€ pour les autres communes.

Renseignements

06 22 07 87 56 / 06 24 70 00 16
06 78 89 78 87

CLUB DES AMIS RÉUNIS

Le club des Amis Réunis de la Séguinière organise pour 2020, 2 voyages : **l'Italie** (en mai) et **La Chine** (en novembre).

Si vous êtes intéressés, venez-vous documenter le **mardi 15 octobre 2019** à 15h00 à l'Espace Dronneau

Renseignements au 06 21 72 17 69

LE CSI SOUTIENT LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE !

Ecoute et conseil, prêt de matériel, aide à la communication...
Pour plus d'informations :
02 41 56 26 10

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

AELA - MAISON DE L'ENFANCE

Samedi 5 octobre 2019

de 9h00 à 12h30 et de 15h00 à 17h00 **Bourse aux jouets et matériel de puériculture** à la Salle de la Prairie - Saint Léger Sous Cholet

Renseignements et modalités
au 02 41 75 09 38 ou à info.bb-
marche@gmail.com

LES AMIS DE LÉO

Dimanche 6 octobre 2019

LOTO à 14h00, ouverture des portes 12h30, Salle de la Prairie - Saint Léger sous Cholet
Gros lot 1000€ + nombreux bons d'achats et autres lots.

Réservation 06 22 84 05 20
ou 07 71 21 11 63

SAINT LÉGER CYCLOTOURISME

Organise sa traditionnelle **Randonnée du boudin le dimanche 20 octobre 2019 (4 circuits cyclo - 4 circuits VTT - 4 circuits pédestre)**
Inscription Salle Polyvalente à partir de 8h00 - (Adulte 5€ et - 15 ans : 3,50€)

En plus des prestations habituelles proposées : **apéritif offert** à tous les participants à la randonnée pour la **40ème édition** !

Association Centre Socioculturel Ocsigène

18 rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet

02 41 56 26 10 - csinter@wanadoo.fr

Site internet : <http://ocsigene.centres-sociaux.fr>

Facebook : « Centre Socioculturel Ocsigène »

BUREAU CSI

Jean-Marie Guérineau (président) - La Romagne

Marie Coraboeuf (vice-présidente) - Bégrolles en Mauges

Gérard Boissinot (trésorier) - Saint Léger Sous Cholet

Gaëlle Hamdi (secrétaire) - La Séguinière

HORAIRE D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi de **9h00 à 12h15** et de **13h45 à 17h30** et le samedi matin : de **9h00 à 12h30**

Bulletin réalisé et mis en page par le Centre Socioculturel Intercommunal - Impression : Art Média 85290 Mortagne/Sèvre