



Centre
Social

INF' Ocsigène

Centre Social Intercommunal Ocsigène

Saint Christophe du Bois - La Séguinière

La Romagne - Saint Léger sous Cholet

Begrolles en Mauves

N° 296 - Avril 2019

Le CSI est **ouvert**
tous les samedis
de 9h00 à 12h30.

LES RENDEZ-VOUS D'AVRIL

A ne pas manquer !

Les mois se suivent et ne se ressemblent pas ! Au mois d'avril, toute l'équipe du centre social est en pleine préparation de deux temps forts...

Les bénévoles à l'honneur

Ils sont aujourd'hui plus de 170 à faire vivre la structure ! Ils sont actifs ou retraités, jeunes ou seniors, issus de communes et de parcours différents et collectivement, ils oeuvrent dans un même but : le mieux-vivre ensemble ! Leur investissement n'est pas des moindres puisque les tâches qu'ils réalisent représentent le travail de 4 salariés à temps plein !

Certains se rencontrent régulièrement, échangent autour de l'actualité du centre social et prennent des décisions au sein du Conseil d'Administration, dans les comités de pilotage... D'autres, sont passionnés par l'informatique, la peinture, donnent un coup de main et se mettent en mouvement autour de diverses activités pour partager leurs savoirs et leurs compétences. Quelques-uns sont initiateurs de projets : ils ont une idée, font remonter les envies et attentes de la population. Le CSI peut alors les accompagner. Ils sont éga-

lement distributeurs de l'Inf'Ocsigène, réparateurs au Repair Café, conducteurs solidaires...

Ils prêtent main-forte lors de la mise en place d'événements...

Peu importe les raisons qui les poussent à se rassembler, chacun apporte quelque chose au territoire, et tous deviennent acteurs ! Ils agissent pour le centre social et le dynamisme des communes : pour cela, nous tenons à les remercier !

Cette année encore, ils sont invités à nous rejoindre pour une soirée de remerciements ! Cette rencontre sera cette année placée sous le signe du vintage : thème choisi par les bénévoles qui organisent ce temps.

L'aide de nos bénévoles sera mise à l'honneur lors d'un second événement...

Assemblée générale

Activités du centre social, nouveaux projets,... cette rencontre prévue le **jeudi 25 avril 2019** au Foyer Municipal de Saint Léger Sous Cholet, sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir la structure, et de faire une rétrospective sur les grands moments de l'année 2018 ! Un pot convivial clôturera cette soirée !

Dans quelques jours, vous en saurez davantage sur cet événement !





INITIATIVES D'HABITANTS

ACTIVITES ADULTE

Nouvelles initiatives

PROJET MUSICAL

Frédéric, habitant de Saint Christophe du Bois, nous a fait part de son envie de réaliser un projet musical ! Vous aimez l'écriture, vous jouez d'un instrument, un peu auteur, musicien, amateur... Venez assister à une première rencontre, le **jeudi 4 avril 2019** de 19h00 à 20h30 au CSI ! Chacun pourra partager ses envies et attentes.

Renseignements auprès de Mélanie Davis au 02 41 56 26 10.

PROJET TERRE

Ce nouveau projet consiste à échanger ses savoirs autour de la poterie et du travail de la terre. Chacun peut venir explorer, former et transmettre dans un esprit convivial et chaleureux. L'idée de cet atelier est de pouvoir s'exprimer, s'occuper, se mobiliser, partager des centres d'intérêt et d'être en lien avec les autres.

Première rencontre : **mardi 23 avril 2019** de 14h00 à 15h30 au CSI. Renseignements auprès de Mélanie Davis au 02 41 56 26 10.

REPAIR CAFE

PROCHAINES DATES

Samedi 6 avril 2019
et samedi 4 mai 2019

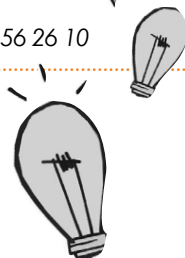
Foyer des jeunes de la Séguinière - Place de la Bastille (près de la mairie) de 9h00 à 12h00

INFORMATIQUE

Création d'albums photos

Différents modules « informatique » sont proposés ! Découvrez la création d'albums photos ! Françoise, Gérard et Corinne vous accompagnent dans cet apprentissage lors de 3 séances de 2h00. La mise en page n'aura plus de secrets pour vous !

Renseignements au 02 41 56 26 10



CAFE RENCONTRE

La Séguinière

Mardi 9 avril 2019 : Spectacle pour les enfants - Espace Prévert à 15h00, et jeux divers

Mardi 23 avril 2019 : Rencontre psychologue « Empathie et écoute de l'autre » + jeux divers - Espace Roger Dronneau (10 rue du Manoir) de 14h00 à 17h00, et jeux divers

Renseignements auprès de la Mairie de la Séguinière.

RETRAITES ACTIVES

retraitesactives@laposte.net

A vos fourneaux !

Le jeudi 28 février et le mardi 12 mars, une odeur de cuisine envahit les locaux du CSI ! Les retraitées actives ont pris place aux fourneaux pour des ateliers cuisine ! L'occasion pour toutes, de se retrouver, et de préparer, ensemble, de bons petits plats dans une ambiance conviviale !

PROGRAMME D'AVRIL

Randonnées : 04 : Mortagne Sur Sèvre - Circuit de la garde (9KM) - **18** : Jallais (2 circuits) (10KM)

Activités : Tous les jeudis au CSI (jeux, création, etc...) + petite balade de 14h00 à 15h00 (avant les jeux)

— GROUPE REDUIRE SES DECHETS —

Le groupe s'est retrouvé, une nouvelle fois, le 26 février dernier ! Après échanges sur leurs envies et projets... de nouveaux événements se profilent !

Mardi 9 avril 2019

20h30 au CSI Ocsigène
Préparation d'une action commune « **Ramassage de déchets** » - Ouvert à tous

Date à définir ensemble...

Visite du centre de tri de Cholet - Inscriptions au CSI

Sur un samedi (toute la journée) - Date à définir...

Fabrication d'un séchoir solaire (Il permet de conserver les fruits et légumes par déshydratation pendant deux ans.)

Fabrication d'une marmite norvégienne (Vous pourrez ainsi faire mijoter vos petits plats en économisant 70% d'énergie !)

Places limitées - Inscriptions au 02 41 56 26 10

UN GROUPE D'HABITANTS SOUHAITE REALISER UNE OEUVRE COLLECTIVE

LA REFLEXION EST MENEÉ DEPUIS NOVEMBRE 2018.

APRES LA REFLEXION PASSONS A LA CONFECTION !

**VOUS ETES BRICOLEUR OU NON ?
VOUS ETES LE BIENVENU POUR NOUS AIDER !**

ACTIF OU RETRAITÉ. MANUEL OU PAS.
HABITUÉ DU CSI OU NON,
CHACUN PEUT METTRE LA MAIN À LA PÂTE !

RENSEIGNEMENTS AU 02 41 56 26 10





RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Assistant maternel :

« Un métier rempli de grands moments de joie et de partage... »

Sois récréative

Mardi 2 avril 2019

THÈME DE L'ATELIER

Visser - dévisser
+ réalisation des
tambourins de Jimmy

Ouvert aux familles
20h30 - CSI Ocsigène



Quelles ont été vos motivations à devenir assistante maternelle ?

« C'était tout d'abord l'occasion de mieux organiser ma vie familiale et professionnelle. Avant je travaillais dans un autre domaine, les samedis et à des horaires variés, ce n'était pas toujours évident. »

Qu'est-ce que vous aimez dans ce métier ?

« Sans réfléchir, c'est le contact avec les enfants, qui procure de grands moments de joie et de partage. J'aime également beaucoup les matinées récréatives où l'on apprend, découvre de nouvelles choses et échangeons avec nos collègues. »

Pouvez-vous nous citer un aspect que vous aimez moins ?

« Il n'y a pas grand-chose que je n'aime pas dans ce métier, mais les horaires d'accueil très étendus peuvent être un aspect que j'aime moins. Parfois, j'ai également des craintes par rapport à la précarité de l'emploi, est-ce que demain, j'aurai toujours des contrats, des enfants à accueillir ? »

Est-ce que l'administratif est un point négatif dans ce métier ?

« Non, ce n'est pas évident au début

mais on se fait aider, on pose des questions. Heureusement, le RAM est là par exemple.

Et puis, c'est aux parents de faire toutes ces démarches. A force, on s'habitue aussi. »

Qu'est-ce que vous apportez le Relais Assistants Maternels ?

« De l'information et de l'aide sur la législation comme je disais avant, mais aussi des animations pour les enfants, du soutien dans sa professionnalisation... »

J'aime bien les soirées d'échanges c'est sympa, ça donne des idées et puis les soirées permettent de dégager du temps que l'on ne prend pas dans son quotidien. »

Depuis quelque temps, vous participez au comité de pilotage et vous avez suivi des formations,... que pouvez-vous nous en dire ?

« Lors des comités de pilotage, j'aime trouver des informations, le nombre de naissances permet de voir si on doit persévérer ou changer de voie. Savoir comment fonctionnent les autres communes : cela donne des idées, nous permet de connaître nos collègues et de créer des relations.

Les formations continues sont très enrichissantes. Ça apporte plus de connaissances, des rencontres avec d'autres AM et une remise en question sur soi, sur notre façon d'exercer. L'avantage de la formation obligatoire au début de notre agrément, c'est de pouvoir passer le CAP petite enfance pour avoir un bagage et pouvoir faire autre chose. »

Si j'étais une candidate à l'agrément qu'est-ce que vous pourriez me dire pour que je devienne assistante maternelle ?

« Il faut être bien motivé : ce n'est pas un emploi facile malgré ce que l'on pourrait penser ! La relation avec les enfants est très intéressante. Il faut beaucoup de patience, de communication. La démarche est longue mais ça vaut le coup de prendre patience. Le 1er contrat est difficile, car on manque d'expérience, on ne peut pas se justifier auprès des parents sur notre organisation, nos projets... ce sont juste des projections. Mais ça vient au fur et à mesure. »

Laetitia (35 ans)
Assistante maternelle depuis 2 ans,
sur Saint Léger Sous Cholet

PLACE AUX JEUX

POUR TOUS GRATUIT



ANIMATION FAMILLE

VENEZ NOUS DONNER UN COUP DE MAIN !

Sur la période estivale, et ce, depuis plusieurs années maintenant, salariés et bénévoles, munis de jeux divers, sillonnent les communes du territoire pour permettre aux habitants de découvrir différents jeux, et d'échanger !

Afin d'organiser ces rencontres, nous recherchons des amoureux du jeu pour accompagner les salariés lors de ces soirées de 17h30 à 20h30/21h00 (SEMAINE 28 ET 35).

Renseignements au 02 41 56 26 10

« Et si on parlait en vacances ? »

Le CSI Ocsigène est dorénavant inscrit, depuis 2018, dans un nouveau dispositif, nommé « BSV », **Bourse Solidarité Vacances**... Il permet aux familles d'accéder à des offres de séjours à tarifs préférentiels. ► Sous conditions de ressources (QF inférieur ou égal à 1000 € ou revenu fiscal de référence).

Informations au 02 41 56 26 10
ou à csinter.famille@orange.fr

Mercredi 10 avril 2019

JARDINONS EN FAMILLE

Le printemps est là, et l'envie d'aller dehors et de jardiner aussi ! Venez fabriquer des bombes à graines pour fleurir vos jardins et des décorations récup' !

- Parents, grands-parents/ enfants
- 9h30 à 12h00 au CSI
- 2€ par enfant
- Inscriptions 02 41 56 26 10

Samedi 27 avril 2019

LES ÉMOTIONS

SOUS TOUS LEURS ÉTATS

Projet porté par l'APEL, l'Ecole et les Loustics Bégrolles en Mauges

Venez expérimenter et traverser les émotions : la peur, la joie, la sérénité, la colère, la tristesse... et ce, sous forme d'ateliers Yoga du rire, relaxation, boîte à colère, vocabulaire, jeux, théâtre...

- 10h00 à 12h30 à la salle du Gué Brien

Jeudi 11 avril 2019

CHOC DES GÉNÉRATIONS

Venez vous tester sur le présent et le passé : sur les jeux, la musique, les objets qui ont marqué une génération !

- Parents, grands-parents, ados,...
- 20h00 - Foyer des jeunes de la Séguinière





ANIMATION JEUNESSE

Samedi 8

juin 2019

Les vacances de La Passerelle !

Du 8 au 19 avril 2019 - Au programme : kayak, couture, cuisine, équitation, match de la Stella, Escape Game, « animateur d'un jour ! », etc...
Retrouvez la totalité de la plaquette sur notre site !
Inscriptions au CSI - 02 41 56 26 10

Cap sur Les séjours d'été !

REUNION D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
A partir du mercredi 20 mars 2019

8 au 12 juillet 2019

CAMP BORD DE MER

Camping « Domaine de l'Orée » à Olonne Sur Mer
Plage, farniente, veillées, activités nautiques, etc...

22 au 26 juillet 2019

SÉJOUR SENSATION

Sur le territoire d'Ocsigène
Waterjump, saut pendulaire, tyrolienne aquatique, bubble foot et autres activités...

15 au 18 juillet 2019

CAMP MULTI'ACTI

Centre aéré - Saint Christophe du Bois
Sport, cirque, jeux de société, grands jeux, bricolage...

21 au 23 août 2019

BIVOUAC ITINÉRANT

Sur le territoire d'Ocsigène
Viens sillonner les routes du territoire d'Ocsigène et faire de nombreuses activités !

Toi aussi, viens préparer un de ces séjours !
► **Prépare ton été ! #2 - Jeudi 11 avril 2019**

!!! Le CSI recherche des distributeurs sur la commune de Bégrolles en Mauves !

Vous aimez marcher ? Alors vous pouvez nous rendre service pour notre distribution des Inf'Ocsigène (une fois par mois).

Des rues sont à pourvoir sur Bégrolles en Mauves :

Rue des Jonquilles - des Hortensias - des Lilas

Rue des Violettes - de la Mairie - des Iris - etc...

!/ Vous ne distribuez que les rues qui vous intéressent !

Une seule peut nous rendre service !

N'hésitez pas à nous contacter au 02 41 56 26 10.

Nous recherchons également des distributeurs pour des fermes sur Saint Christophe du Bois et la Romagne !

Association Centre Social Intercommunal Ocsigène

18 rue d'Anjou - 49280 Saint-Léger-sous-Cholet

Tél : 02 41 56 26 10

Site internet : <http://ocsigene.centres-sociaux.fr>

Courriel : csinter@wanadoo.fr

Facebook : « Centre Social Intercommunal Ocsigène »

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h45 à 17h30
et le samedi matin : de 9h00 à 12h30

Bulletin réalisé et mis en page par le Centre Social Intercommunal - Impression : Art Média 85290 Mortagne/Sèvre

Venez en famille !

Match coupe du monde féminine

ALLEMAGNE - CHINE

Match à Rennes à 15h00

Pour les 11/18 ans
Viens seul ou en famille !

INSCRIPTION AU CENTRE SOCIAL OCSIGÈNE
A PARTIR DU 14 MARS 2019

Tarif par personne :
QF < 500 8.60
501 < QF < 720 13.20
721 < QF < 1000 15.50
QF + DE 1000 16.70

COUPE DU MONDE FÉMININE
FRANCE 2019



CSI Ocsigène -
02.41.56.26.10
csinter@orange.fr



L'actualité des associations

Association adhérente au CSI

LA SEGUINIÈRE

Complexe sportif Coubertin

Lundi 15 Avril 2019

Inscription à partir de 13 h 30

CLUB

« LES AMIS RÉUNIS »



Concours de Belote

Organisé par le Club « Les Amis Réunis »

1^{er} lot: 3 rôtis (bœuf + porc + dinde)

2^{ème} lot : jambon tranché fumé

Un lot pour chaque joueur

BUREAU CSI

Jean-Marie Guérineau (président) - La Romagne

Pascaline Devanne (vice-présidente) - La Séguinière

Gérard Boissinot (trésorier) - Saint Léger Sous Cholet

Gaëlle Hamdi (secrétaire) - La Séguinière

Françoise Sechet (membre) - Saint Léger Sous Cholet

Marie Coraboeuf (membre) - Bégrolles en Mauves