



INF'OSigene

<http://ocsigene.centres-sociaux.fr>



Centre Social Intercommunal Ocsigène
Saint Christophe du Bois - La Séguinière
La Romagne - Saint Léger sous Cholet
Begrolles en Mauves



CSI' QUE CA SE PASSE !

Sortez vos agendas, de nombreuses dates sont à retenir !



ANIMATION FAMILLE

Deux actions phares en ce début du mois de mars, au niveau de l'animation famille : « une parentalité autrement » et « la semaine sans écran » !

« Une parentalité autrement »

Suite à la demande des familles, une soirée d'échanges entre parents, autour de la parentalité positive s'est déroulée le 09 février dernier au Centre Social. Treize parents étaient présents lors de cette soirée. Tous étaient venus avec ce besoin d'échanger sur leurs expériences, avoir des clés, des pistes pour faire les choses autrement, être plus zen. Les échanges ont été riches et les parents souhaitent poursuivre ces rencontres.

C'est pourquoi une nouvelle date a été fixée le **mardi 4 avril** à 20h30 au Centre Social.

A l'issue de cette soirée nous recenserons les besoins, les envies et les attentes de chacun et nous déciderons ensemble comment aller plus loin.

Si vous avez, vous aussi, envie de participer à cette nouvelle rencontre, n'hésitez pas à

vous inscrire au 02.41.56.26.10 ou à csinter@wanadoo.fr / famille@orange.fr

« Dix Jours sans écran »

Du **17 au 27 mars** à Saint Léger Sous Cholet.

Pour cette action, le centre social s'est associé avec les acteurs locaux pour l'organisation de ce défi.

Des animations pour les grands et les petits vous seront proposées...

Samedi 18 mars : l'APEL du jeu de 14h à 20h salle de la Prairie à St-Léger. Plus de 180 jeux vous attendent. N'hésitez pas à venir les découvrir.

Mercredi 22 mars : « Touche pas à mon poste » pour les 11/14 ans. Débat, échange sur les écrans, et jeux délirants.

Organisé par le CSI de 14h00 à 17h00 au Foyer des jeunes de Saint Léger. Inscriptions au 02.41.56.26.10

Toute la semaine à l'AELA

kit de fabrication pour les enfants (inscrits à la périscolaire) sur le thème « Imagine ta ville idéale ». Chacun fabriquera sa maison, ses arbres, ses parcs, ses jar-

dins... et rapportera son oeuvre qui sera exposée dans divers endroits de St Léger...

Regardez bien, elles se glissent partout !

Vendredi 24 mars : banquet mondial (jeu coopératif) pour toute la famille avec dégustation.

Organisé par Artisans du Monde de 19h à 21h au Foyer Municipal de St Léger. Inscriptions au 02.41.56.26.10 jusqu'au 21 mars.

Dimanche 26 mars : Randonnée accessible à tous (parcours de 3 ou 5 kms). Départ : 9h30 à la Mairie. Organisée par les Amis de Léo et l'APE de l'école publique





RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Dans le cadre de la grande semaine nationale sur la petite enfance du 13 au 18 mars 2017, le CSI vous invite à plusieurs grands temps forts en partenariat avec les associations locales.

DANS LE CADRE DES RENDEZ-VOUS DE LA PETITE ENFANCE
LE RAM OCSIGÈNE EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ACTIV' ASS MAT
VOUS PROPOSE UN TEMPS D'ÉCHANGE

« MONTESSORI, UNE APPROCHE DIFFÉRENTE
POUR ACCOMPAGNER L'ENFANT DE 0 À 3 ANS. »

avec Estelle Mouro
de l'Association Montessori en Layon

SOIT
JEUDI 16 MARS 2017
à 20h30
SALLE PROSPER
LE LONGERON (49100)

SOIT
JEUDI 23 MARS 2017
à 20h30
SALLE DE LA GARANNE
LA SÉGUINIÈRE (49200)

PLACES LIMITÉES

rdvpetiteenfance.fr

Ouvert aux Assistants Maternels, autres professionnels de la petite enfance et parents

Inscriptions au RAM (avant le 10 mars)
au 02 41 56 46 94
ou par mail à csinter.ram@orange.fr

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION
ACTIV' ASS MAT, NOUS VOUS
PROPOSONS UN TEMPS D'ÉCHANGE :

« Montessori, une approche différente pour accompagner l'enfant de 0 à 3 ans ! »

Intervention de l'Association
Montessori en Layon

Jeudi 16 mars ou jeudi 23 mars
Gratuit - Inscriptions au RAM

02 41 56 46 94 / csinter.ram@orange.fr

L'ASSOCIATION LES **MINIS-POUCES** DE LA
SÉGUINIÈRE EN PARTENARIAT AVEC LE RAM
vous propose un atelier enfants/
parents (0-6 ans) sur le thème de
l'enchantement (motricité-jeux)
Samedi 25 mars 2017
de 10h00 à 12h00 -
Espace Prévert La Séguinière

AUTRES PROJETS SUR CETTE QUINZAINE
« Ces livres qui font grandir les enfants »

Rencontre d'auteur avec Joelle
Turin. Echange organisé par le réseau
des bibliothèques Rurales.

Samedi 18 mars 2017 à 10h30, salle
du bordage, Bégrolles en Mauges.



ANIMATION JEUNESSE

Au travail !

Dans le cadre de leur projet de séjour à Londres en avril prochain et afin d'en réduire le coût, 5 jeunes de Bégrolles ont réalisé un chantier de jeunes à la Salle Familiale de Bégrolles en Mauges (détapissage des murs et peinture des portes)
D'autres actions sont en cours...
Venez y participer !

Exclusivité 14/18 ans

Venez retrouver les animateurs jeunesse le vendredi soir de 20h30 à 23h00 pour jouer, échanger, donner vos idées d'activités, de projets...

3 et 17 mars : Foyers de Saint Léger et Saint Christophe du Bois

24 mars : Foyers de la Séguinière et la Romagne

/!\ Possibilité d'avoir les foyers en autonomie le week-end et pendant les vacances !

Contacts : 02 41 56 26 10
csinter.jeunes@wanadoo.fr
Facebook : Jeunesse Ocsigène

Cet été, ça va bouger !

Outre les activités, les projets des 11/14 ans sont nombreux :

Camp Bord de Mer
► **du 10 au 14 juillet**

Mini-camp sport
► **du 18 au 20 juillet**

Bivouac (2 jours et une nuit)
► **25 et 26 juillet**

Camp Fin de vacances
► **21 au 24 août**

/!\ Réunion d'informations et inscriptions séjours
► **jeudi 23 mars** à 19h30 au foyer des jeunes de la Séguinière

/!\ INSCRIPTIONS pour les vacances d'avril
► **Samedi 25 mars**
de 9h00 à 12h00 au CSI

► Places limitées
Renseignements 02 41 56 26 10
csinter.passerelle@orange.fr

ZUMBA
ANIMÉE PAR ANGÉL'ZUMBA
VENDREDI 31 MARS 2017
INSCRIPTIONS 20H30-20H30
DE 20H30 - 22H
SALLE LE GUÉ BRIËN
BÉGROLLES EN MAUGES
5 EUROS
GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS
ACCESSIBLE À TOUS (prévoir tenue de sport)
Action organisée par un groupe de jeunes de Bégrolles en Mauges pour financer leur camp à Londres

PARENTS LE CSI, VOUS DONNE LA PAROLE
(échange sur l'adolescence et les besoins de nos ados)
► **Jeudi 9 mars** de 20h00 à 21h30 au foyer des jeunes de la Séguinière



INITIATIVES D'HABITANTS

RETRAITES ACTIVES : En février, plusieurs temps forts ont animé nos retraités actifs et joueurs ! Nous retiendrons pour ce mois-ci la rencontre du 7 février dernier autour de l'échange tac-tik avec le Café Rencontre de La Séguinière et l'après-midi avec les jeunes de la Maison Familiale Le Vallon à la Romagne. Gérard nous fait le récit de ce dernier :



« Ce jeudi 2 février a été un bon moment de convivialité intergénérationnelle. Après-midi pluvieuse, mais après midi heureuse !! Une trentaine de personnes de notre groupe a été à la rencontre des jeunes de la MFR. Au programme : soins de bien-être, randonnée pédestre, dominos mexicains, parties

de Tac-tik. Aux palets, les seniors ont souffert terriblement, faute d'entraînement préalable. Pour notre plus grand plaisir, quelques friandises nous ont été offertes. Encore une fois merci aux jeunes et aux enseignants pour cet après-midi. »

PROGRAMME DE MARS

- **Randonnées :** **Le 2 :** Beaupréau – Parc du Château, **Le 16 :** St Georges des Gardes, **Le 30 :** La Tourlandry
- **Soirée landaise :** le jeudi 16 mars (sur inscriptions)
- **Activités :** tous les jeudis au CSI (jeux, création, etc...) le lundi 27 mars : «**la petite école de Christophe**» à 14h. S'inscrire au CSI. Places limitées.

CAFÉ RENCONTRE

PROGRAMME DE MARS

- Le 6 :** Théâtre par l'ORPAC – 15h00 / Espace Prévert
- Le 7 :** Mon tour d'Irlande en vélo - 14h00 : Société Saint Hubert
- Le 19 :** Sortie au restaurant et visite d'une jardinerie (en petits groupes)
- Le 24 :** Apiculture et construction d'école au Benin - 14h00 : Société Saint Hubert
- Le 25 et 26 :** Comédie musicale «l'Espace d'un rêve» au Théâtre Prévert - jouée par Crécendo de St Christophe du Bois

Vous avez des envies... des idées... des projets...

Nous vous invitons à nous rejoindre le :
jeudi 16 mars 2017 de 10h00 à 12h00
au CSI pour en discuter !

Informations
au 02 41 56 26 10
csinter@wanadoo.fr



REPAIR CAFE

18, c'est le nombre d'objets apportés au Repair Café du 4 février dernier.

Parmi eux : 8 ont été réparés, 3 à moitié, et 7 n'ont pas pu être remaniés.

3 personnes étaient présentes lors de la « spéciale bois ». Elles ont pu apporter chaises et fauteuil.

Prochaine date : Samedi 4 mars

de 9h30 à 12h00 au foyer des jeunes de la Séguinière (Rue de la Bastille)

Du changement !

Arrivée en décembre 2015, pour 15 mois de stage DEJEPS pour être animatrice professionnelle, Josepha Giacobbo avait à sa charge d'accompagner le Repair Café.

Son stage étant terminé, le CSI tient à la remercier pour le travail qu'elle a accompli et lui souhaite une bonne continuation pour ses projets à venir.

Ce sera désormais Mélanie Davis que vous retrouverez pour accompagner ce projet.

CHALLENGE SÉNIORS (70 ANS ET PLUS)

Si vous ne vous êtes pas inscrit, il est encore temps !

Vous découvrirez lors de cette journée, de nombreux ateliers (mémoire, gym douce, tir à l'arc, etc),

Ce sera l'occasion pour vous de découvrir de nouvelles activités ! Rencontres et échanges seront les maîtres-mots de cet événement ! Renseignements et Inscriptions au 02 41 56 26 10



L'actualité des associations

Club du Temps Libre - Association Activ'Ass Mat

Associations adhérentes au CSI Ocsigène



BOURSE aux jouets, Livres... Matériel de puériculture

24 et 25 mars 2017
Salle Bel Air La Romagne

Dépôt des articles
Vendredi 24 mars 2017
de 18h30 à 20h30

VENTE
Samedi 25 mars 2017
9h30-12h

Reprise des invendus
Samedi 25 mars 2017
de 15h à 15h30

Le dépôt des articles

- à préparer par le déposant lui-même à l'aide des documents :
 - ☞ à télécharger sur le site de La Romagne www.laromagne.fr rubrique Actualités
 - ☞ mis à disposition salle Bel Air le 24 mars 2017
- 3 listes maximum de 10 articles par personne, à remplir en double exemplaire
- 2.00 € par liste

Organisation :
Association Activ'Ass Mat

LA ROMAGNE

Espace Galerne

Mercredi 22 Mars 2017
Inscriptions à partir de 13 h 30



Concours de Belote

Organisé par le Club du Temps Libre

1^{er} prix : 3 rôtis
2^{ème} et 3^{ème} prix : jambons tranchés fumés
Un lot pour chaque joueur

7 € par personne

C'est le moment d'adhérer !

EN ADHÉRANT AU CSI VOUS BÉNÉFICIEZ DE SERVICES :

- ▶ Accompagnement dans la gestion de votre association,
- ▶ Organisation associative (statuts, situations particulières...)
- ▶ Communication et Inf'Ocsigène
- ▶ Secrétariat – comptabilité

ADHÉRER AU CSI C'EST AUSSI ROMPRE L'ISOLEMENT :

- ▶ par des échanges entre bénévoles,
- ▶ par le développement d'actions communes
- ▶ par la participation à la réflexion sur les nouveaux besoins des familles de notre territoire
- ▶ par l'implication au sein de notre association

COTISER AU CENTRE SOCIAL, C'EST COMBIEN ?

- Création d'association du territoire**
Gratuit la première année
Associations sans salariés 20€/an
Associations avec salariés 40€/an

Informations au 02.41.56.26.10

Association Centre Social Intercommunal Ocsigène

18 rue d'Anjou - 49280 Saint-Léger-sous-Cholet
Tél : 02.41.56.26.10
Site internet : <http://ocsigene.centres-sociaux.fr>
Courriel : csinter@wanadoo.fr



Heures d'ouverture :

Lundi : 9h00 à 12h15 - 13 h 45 à 17h45. Mardi, mercredi et jeudi : 8h à 12h15 - 13 h 45 à 17h45.
Vendredi de 8h à 12h15, après-midi sur rendez-vous.

Bulletin réalisé et mis en page par le Centre Social Intercommunal Impression : Art Média 85290 Mortagne/Sèvre

BUREAU CSI

Jean-Marie Guérineau (président) - La Romagne
Pascaline Devanne (vice-présidente) - La Séguinière
Françoise Sechet (trésorière) - St-Léger sous Cholet
Gaëlle Hamdi (secrétaire) - La Séguinière
Chantal Briffaud (membre) - Toutlemonde