

## POUR LES PARENTS SANS LES PITCHOUNES...

### MON ENFANT GRANDIT... COMMENT L'ACCOMPAGNER DANS SA MOTRICITÉ ?

Conférence débat

A partir de mises en situations, vous pourrez échanger sur vos questionnements...

Intervenant : H. Bordron, psychomotricienne

Gratuit

Mardi 18 octobre 2016 à 20h30  
Maison de l'enfance - Cals à La Séguinière

Sans inscription

## PETITES INFOS POUR LES ATELIERS...

- les ateliers se déroulent tous en chaussettes ou pieds nus
- prévoir un drap de bain et le doudou (s'il existe) de votre enfant
- prévoir un plat avec sac isotherme ou glassière pour les ateliers cuisine
- prévoir de la boisson : les enfants peuvent avoir soif
- les parents peuvent à tout instant quitter l'atelier si cela s'avère nécessaire pour l'enfant
- les inscriptions sont limitées à **4 ateliers** différents, pour permettre un accès à tous
- en cas d'impossibilité de participer merci de prévenir rapidement pour permettre aux familles sur liste d'attente de pouvoir s'organiser.
- les ateliers ne seront remboursés que sur présentation d'un certificat médical pouvant justifier l'absence
- en plus du tarif de l'atelier, **une adhésion annuelle au CSI** (4 €) est demandée par parent participant

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS...

CSI OCSIGENE

Mélanie Davis

au 02.41.56.26.10

18, rue d'anjou - 49280 St Léger sous Cholet

*Les places sur les ateliers sont limitées et les demandes sont importantes. Alors, en cas d'impossibilité de participer, merci de prévenir rapidement pour permettre aux familles sur liste d'attente de pouvoir s'organiser, et ainsi bénéficier de l'annulation.*

*Merci de votre compréhension !*

## LES ATELIERS PARENTS ENFANTS



## LES MÔM'EN TURBULETTE 2016

Centre social intercommunal OCSIGENE



## ATELIER CUISINE

Pitchounes de **plus de 3 ans** (à la date de l'atelier)

Moment convivial autour de la cuisine. Vous élaborerez avec votre enfant un plat, et aborderez l'équilibre alimentaire.

Intervenant : L. Bonnet, diététicienne

**Samedi 24 septembre 2016** **10 €**  
**de 10h00 à 11h30**

Halte garderie Saute Mouton La Romagne

**Samedi 08 octobre 2016** **10 €**  
**de 10h00 à 11h30**

Maison de l'enfance Cals La Séguinière



## LE MASSAGE DE BÉBÉ

Pitchounes de **moins de 9 mois** (à la date de l'atelier)

Moment privilégié de communication, vous découvrirez quelques gestes pour favoriser le bien être de votre bébé.

Intervenant : H. Bordron, psychomotricienne

**5 €** **Samedi 15 octobre 2016 de 9h30 à 10h30**

Accueil périscolaire Poil de carotte à St Christophe du Bois

**5 €** **Samedi 19 novembre 2016 de 9h30 à 10h30**  
Halte garderie Saute Mouton La Romagne

## BOUGER LIBREMENT !

Pitchounes de 4 à 12 mois (à la date de l'atelier)

A travers la séance, vous accompagnerez votre enfant à découvrir son corps. Les pieds, les mains et l'équilibre seront au menu

Intervenant : H. Bordron, psychomotricienne

**Samedi 15 octobre 2016 de 11h00 à 12h00** **5 €**

Accueil périscolaire Poil de carotte à St Christophe du Bois

## DE LA TÊTE AUX PIEDS...

Pitchounes de **plus de 2 ans** (à la date de l'atelier)

A travers tout un ensemble de jeux ludiques de motricité corporelle, vous explorerez avec votre enfant le mouvement en rythme.

Intervenant : H. Bordron, psychomotricienne

**Samedi 19 novembre 2016 de 11h00 à 12h00** **5 €**

Halte garderie Saute Mouton La Romagne

**Samedi 10 décembre 2016 de 11h00 à 12h00** **5 €**  
Accueil périscolaire Les Loustics à Bégrolles en Mauges



## IL ÉTAIT UNE FOIS !

Pitchounes de 0 à 3 ans (à la date de l'atelier)

Vous osez ou pas... raconter des histoires. Il n'y a pas d'âge pour ouvrir un livre ! Venez partager en famille un moment ludique autour des livres pour enfants.

Intervenant : C. Vedrenne, bibliothécaire

**Samedi 03 décembre 2016 de 10h00 à 11h00**

Bibliothèque municipale à St Léger sous Cholet



Gratuit

## A PETITS PAS !

Pitchounes de 12 à 24 mois (à la date de l'atelier)

A l'aide de différents supports vous accompagnerez votre enfant à développer ses capacités motrices.

Intervenant : H. Bordron, psychomotricienne

**Samedi 10 décembre 2016 de 9h30 à 10h30** **5 €**  
Accueil périscolaire Les Loustics à Bégrolles en Mauges

## POUR LES PARENTS SANS LES PITCHOUNES...

### SOIRÉE ÉCHANGE ENTRE PARENTS

#### PAS FACILE DE LUI DIRE NON

Vous êtes parents de jeunes enfants (0-6 ans) et souhaitez partager vos questions et préoccupations...

Intervenant : M. Ménard, animatrice RAM et M. Davis, animatrice famille

**Jeudi 1er décembre 2016 à 20h30**

Centre social intercommunal Ocsigène  
18 rue d'Anjou 49280 St Léger sous Cholet

Sur inscription

Gratuit

